



Velkommen til idémyldring 3. september!

Hvordan skape og styrke inkluderende aktiviteter og arenaer?

Tid og sted: AKSET kultur- og skolesamfunn kl. 18-20.30

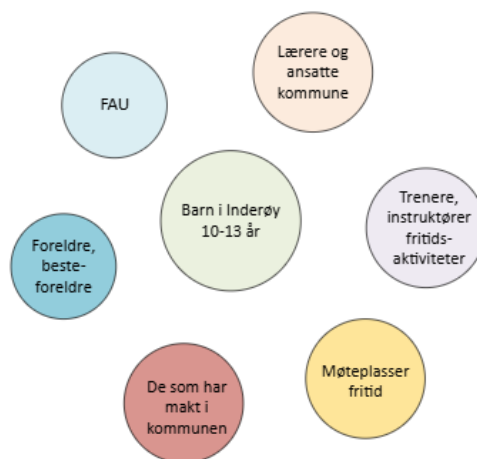
Program

- Velkommen v/ordfører og elevrådene
- Om folkehelseprosjektet *Ung og aktiv – i lag!*
- Idémyldring – *hvordan skape og styrke inkluderende aktiviteter og arenaer*

– Venner og noe artig å holde på med i lag er viktig for å ha det bra, sier barn 10-13 år i Inderøy. Mobbing og krangling gjør at noen ikke blir med.

Hvem bør komme og hvorfor?

Barn i Inderøy 10-13 år ønsker å ha med seg representanter for foresatte, kommunen, fritidsaktiviteter og andre i lokalsamfunnet på en workshop for å sette fart på folkehelseprosjektet *Ung og aktiv – i lag!* *



For å sikre nok servering og en god blanding av representanter i ulike aldre, med ulike roller, og fra ulike deler av kommunen, ønsker vi tilbakemelding på om du eller noen fra din organisasjon kommer **innen fredag 29. august**.



← Påmelding

Scann eller klikk på QR-koden for påmelding.

Hvis det ikke går, meld på til Ingrid (se neste side).

* Les mer om Ung og Aktiv i lag på neste side →



Inderøy kommune

Best – i lag

Ung og aktiv – i lag!

Inderøy har tidligere deltatt i *Program for folkehelsearbeid i Trøndelag* med prosjektet [Ung i lag \(2021-23\)](#). Da var målgruppa 13-19 år, og tema var møteplasser for ungdom. Nå er vi i gang med en forlengelse av programmet (2024-26), med målgruppe 10-13 år. Denne gangen har vi kalt prosjektet Ung og aktiv – i lag!

I Ung og aktiv – i lag! spør vi:

Hva er meningsfull aktivitet for aldersgruppa, og hvordan kan de sjøl få til å bidra – for at alle kan være aktive i lag?

Hvordan kan de voksne samhandle bedre på tvers av barns arena – for en bedre hverdag for alle?

Ung og aktiv – i lag! tar utgangspunkt i **abc.** – i praksis, og skal på veien prøve ut og utvikle rutiner for *medvirkning* og *samhandling på tvers*.

[Trøndelagsmodellen for folkehelsearbeid](#) er en metode for å drive systematisk og kunnskapsbasert folkehelsearbeid i kommunene slik som folkehelseloven krever. Det legges vekt på medvirkning og samhandling på tvers. Sammen med andre aktører skal kommunen styrke innbyggernes mulighet for å delta, ta ansvar og mestre egne liv.

Fram til nå har elevrådene ved barneskolene vært representanter for målgruppa, og har bidratt til å sette ord på hva som er aller viktigst for at barn 10-13 år skal ha det bra. De har også sagt noe om hvem som må være med i arbeidet. Prosjektgruppa med voksne er satt sammen av representanter for ansatte i skole, kulturskole og helsestasjon, og representanter for foresatte, frivillighet og nærmiljø.

[Ung og aktiv – i lag!](#) Inderøy 2024-2026. Følg med og vær våken for informasjon om felles aktivitet og omtale om *Ung og aktiv – i lag!* i året som kommer!

Merk dere:

3. september 2025: Kick off/ idémyldring

våren 2026: Temauke/ annerledesuke

høsten 2026: Evaluering/ slik gjør vi det i Inderøy

Har du spørsmål? Ta kontakt med prosjektleder ingrid.stai@inderoy.kommune.no (tlf 91842768)