



Inderøy kommune

Temaplan Idrett og fysisk aktivitet **2021– 2024**

Best – i lag

Vedtatt 07.12.20

Innhold

FORORD	4
1 Bakgrunn og formål.....	5
1.1 Formål og intensjoner med planarbeidet.....	5
1.2 Begrepsavklaring.....	5
1.3 Utviklingstrekk i Inderøy kommune.....	6
1.4 Resultatvurdering av forrige plan	7
2 Plankrav og planprosess.....	7
2.1 Plankrav.....	7
2.2 Planprosess og medvirkning.....	8
3 Målsetting for kommunens satsing idrettspolitikkP	9
3.1 Føringer og målsettinger i Kommuneplanens samfunnsdel.....	9
3.2 Overordnet mål for denne planen.....	10
3.3 Delmål.....	10
4 Inderøy kommunes idrettspolitikk.....	11
4.1 Planen som politisk og administrativt styringsverktøy.....	11
5 Resultatvurdering	12
5.1 Utvikling i perioden	12
6 Status - analyse og vurdering av behov.....	15
6.1 Tidligere planer	15
6.2 Idrettsaktivitet og utvikling i Inderøy.....	15
6.3 Egenorganisert fysisk aktivitet/ Fysisk aktivitet utenom idrettsorganisasjonene	18
6.4 Registrering av anlegg til idrettsformål	19
6.4.1 Friidrettsanlegg	19
6.4.2 Fotballanlegg.....	19
6.4.3 Hallidrett – håndball, volleyball og turn.....	20
6.4.4 Kampidrettsanlegg	20
6.4.5 Svømming og bassengaktivitet.....	20
6.4.6 Skiaktiviteter og skiskyting – Skianlegg	21
6.4.7 Motorsportanlegg	21
6.4.8 Orienteringskart.....	21
6.4.9 Ishall	21
6.4.10 Trimanlegg.....	21
6.4.11 Treningsstudio	22
6.4.12 Rideanlegg.....	22
6.4.13 Nærmiljøanlegg – ulike aktiviteter	22
6.4.14 Nærmiljøanlegg for pensjonister.....	22
6.4.15 Nærmiljøanlegg for funksjonshemmede	22
6.4.16 Skyteanlegg.....	23

6.4.17	Tennis- og badmintonanlegg.....	23
6.4.18	Båtsportanlegg	23
6.4.19	Anlegg med regional betydning	23
6.5	Registrering av friluftsområder.....	23
6.5.1	Statlig sikrede friluftsområder	23
6.5.2	Turstier og turkart.....	24
6.5.3	Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder	24
6.5.4	Friarealer i bolig- og sentrumsområdene	24
7	Analyse og vurdering av behov for anlegg kommende år	25
7.1	Bedre utedmiljøer rundt barnehager og skoler.....	25
7.2	Anlegg av regional betydning	26
8	Prioritering av tiltak.....	28
8.1	Ordinære anlegg.....	28
8.2	Nærmiljøanlegg	29
8.3	Aktivitet	31
	Avslutning	32
	Vedlegg	33
	Anleggsregister for Inderøy	33

FORORD

Plan for Idrett og fysisk aktivitet skal underbygge statlige og fylkeskommunale føringer.
«Den skal legge grunnlaget for en langsiktig politikk i kommunen innenfor feltet idrett og fysisk aktivitet og de konkrete målene man utformer etter hvert.»

Kilde: Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet - veileder revidert i 2015; s 43.

Anlegg for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv som det søkes spillemidler for, må være innarbeidet i en kommunal plan. Det er ingen formelle krav til utformingen av planen, men prosessen og planen skal følge plan- og bygningslovens bestemmelser.
Planen inngår som en del av kommunens planverk; en temaplan under kommunedelplan for kultur.

I arbeidet med revidering av temaplanen har arbeidsgruppa vært opptatt av involvering og medvirkning fra et bredt lag av innbyggerne; frivillige lag og organisasjoner, barn og unge, ansatte innenfor oppvekst- og helseområdet.

På grunn av Covid-19-situasjonen og nedstenging vinteren 2020, har aktiviteten og møteplassene i perioden fra 13.mars og fram mot sommerferien, ikke vært gjennomført slik planprosessen viste i januar 2020. Det har gjort at man har måttet gjennomføre dialogen med interessentene på ulike måter, gjennom spørreundersøkelse og questback, i stedet for fysiske dialogmøter.

Arbeidsgruppa har innarbeidet noen av forslagene fra frivillige lag og organisasjoner + enkeltpersoner, i tiltakskapittelet.

Noen av forlagene som har framkommet er ikke tilskuddsberettiget og er dermed ikke tatt inn i denne planen. Andre forslag er, etter arbeidsgruppa sin mening, vanskelig å gjennomføre ut fra dagens rammebetingelser, men de er satt opp som prioriterte forslag i tiltaksdelen.

Rådmannen er opptatt at temaplan for Idrett og fysisk aktivitet, sees i sammenheng med andre planer og satsingområder i Inderøy kommune; bl.a. kommende utarbeidelse av plan for folkehelsearbeid med opptart høsten 2020 og prosjektet nærmiljøanlegg. Det vises også til Styringsdokument for oppvekst vedtatt i november 2019.

Randi Tessem
Assisterende rådmann

1 Bakgrunn og formål

1.1 Formål og intensjoner med planarbeidet

Formålet med en revidering av planen, er å få en oppdatert plan som legger grunnlaget for en langsigtig politikk som kommunen skal føre innenfor feltet idrett og fysisk aktivitet, derunder friluftsliv (jf. Forord). Et annet viktig formål er at en ny plan skal være et godt styringsverktøy for kommunens planlegging innenfor dette feltet i tiden fremover.

Kommunen skal sikre anlegg og arealer for idrett og fysisk aktivitet samt samordne behovene for disse.

Planen skal være et verktøy for å skape større deltagelse i fysisk aktivitet. Planen skal være et virkemiddel for å øke forståelsen for viktigheten av deltagelse i idrett og fysisk aktivitet - og dens betydning for å fremme helse, livskvalitet og sosial utjevning. Man skal legge til rette for en mer aktiv hverdag for alle, og bedre gi folk mulighet og motivasjon til å ta aktive valg i hverdagen.

1.2 Begrepsavklaring

Med idrett forstår aktivitet i form av trening eller konkurranse i den organiserte idretten.

Med fysisk aktivitet forstår egenorganiserte trenings – og mosjonsaktiviteter, herunder friluftsliv og aktiviteter preget av lek.

Klima – og miljøverndepartementet definerer friluftsliv som opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden, med sikte på miljøforandring og naturopplevelser. Kulturdepartementet har valgt å la friluftsliv inngå i begrepet fysisk aktivitet.

Med nærmiljøanlegg menes anlegg eller områder for egenorganisert fysisk aktivitet, hovedsakelig beliggende i tilknytning til bo- og/eller oppholdsområder.

Når det gjelder idrettsanlegg i forbindelse med spillemiddelordningen opererer departementet med følgende klassifisering av idrettsanlegg slik:

- Nærmiljøanlegg
- Ordinære anlegg
- Nasjonalanlegg

Kilde: Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet - veileder revisert i 2015.

Mer utdypning av overnevnte anlegg kommer under kapittel 6 i planen.

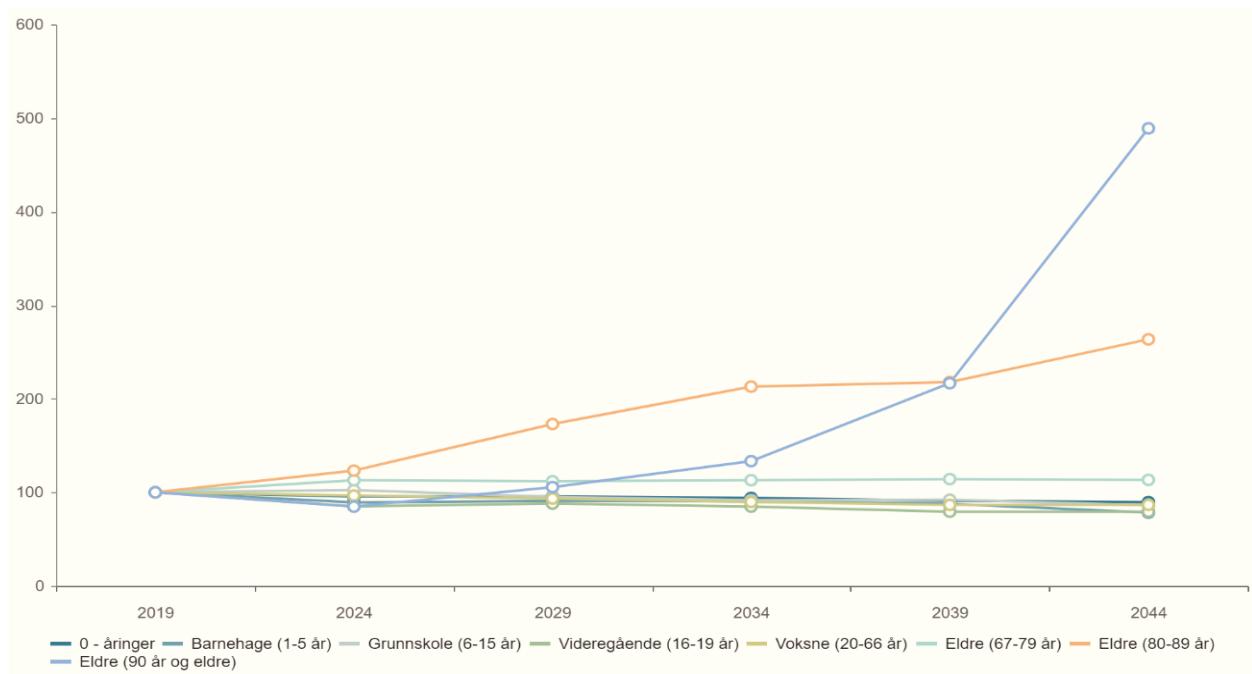
1.3 Utviklingstrekk i Inderøy kommune

Inderøy kommune har i 2020 et folketall på 6827 innbyggere. Det har vært en svak befolkningsvekst de siste fire årene.

Nedenfor er det satt opp en tabell med middels utvikling av befolkningstallet i Inderøy fram til 2040. *Kilde: SSB*

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029
0 – åringer	67	62	64	64	64	64	64	64	64	64	64
Barnehage (1-5 år)	388	374	364	359	354	346	347	347	348	350	352
Grunnskole (6-15 år)	852	864	870	856	867	873	852	837	825	814	810
Videregående (16-19 år)											
	407	395	382	367	350	346	362	360	373	377	358
Voksne (20-66 år)	3 824	3 765	3 757	3 751	3 720	3 695	3 656	3 637	3 601	3 581	3 570
Eldre (67-79 år)	931	968	992	1 023	1 045	1 052	1 057	1 066	1 053	1 044	1 042
Eldre (80-89 år)	263	271	272	277	290	324	350	365	403	428	455
Eldre (90 år og eldre)	72	60	66	63	61	61	64	61	71	77	76
Total	6804	6 759	6767	6760	6 751	6 761	6 752	6 737	6 738	6 735	6 727

Kurvediagrammet under viser befolkningsutviklingen i de ulike aldersgruppene fram mot 2040. *Kilde: SSB*



1.4 Resultatvurdering av forrige plan

Forrige anleggsplan var gjeldende for perioden 2015-2018.

Alle anlegg som var listet opp i Handlingsprogrammet er kvittert ut på en eller annen måte. Ikke alle anlegg er bygd, noe som hovedsakelig skyldes endringer i opprinnelige planer.

Utvikligstrekene i perioden har vært knyttet til betydelig satsing på store kostnadskrevende anlegg. Etablering av Inderøy Skipark, rehabilitering av Inderøy idrettspark, hallutbygging i AKSET og planlegging av Rørahallene, har hatt første prioritet.

Politisk har det vært stor vilje til å bidra til utviklingen med betydelige beløp til forskuddtering av spillemidler. Dette siste har gjort økonomien i anleggsfasen mer forutsigbar, og anleggene er bygd uten store forsinkelser og ekstrakostnader.

Det har også vært en sterk satsing på tilrettelegging for friluftsliv, med mange nye tilrettelagte og skiltede turstier, nytt turkart og tilrettelegging for InderøyTurer.

I 2020 har InderøyTurer nådd formidable 1400 turdeltagere.

2 Plankrav og planprosess

2.1 Plankrav

Det gjeldende plankravet er fra 2015, jf *Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet – veileder revidert i 2015*.

Anlegg som tildeles spillemidler skal være omtalt i en kommunal plan som er utarbeidet iht prosesskravene i Plan- og bygningsloven. Planen skal revideres hvert 4. år, og planen skal ha et handlingsprogram som rulleres en gang i planperioden. Da kan prioriteringer endres, og anlegg fra langsiktig del kan tas inn i handlingsprogrammet.

Kulturdepartementet har definerte minstekrav til planen (jf. *Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet - veileder revidert i 2015*):

- Målsetting for kommunens satsing på idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv
- Målsetting for anleggsutbygging og sikring av arealer for idrett og friluftsliv
- Resultatvurdering av forrige plan, med statusoversikt.
- Vurdering av langsiktige og kortsiktige behov for både anlegg og aktivitet (dvs. kunnskapsbasert planlegging)
- Det skal gjøres rede for sammenhengen med andre planer i kommunen
- Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftsanlegg

- Oversikt over forventede kostnader knyttet til drift og vedlikehold av planlagte anlegg
- Prioritert liste over langsiktige behov for planer
- Lokaliseringen av eksisterende og planlagte anlegg, områder for friluftsliv og arealbehov for planlagte anlegg og friluftslivsområder bør framgå av relevante kart

2.2 Planprosess og medvirkning

Kommunedelplan for kultur, heretter kalt kulturplan for Inderøy kommune, ble vedtatt 17.06.13 (2013-2025). Plan for idrett og fysisk aktivitet er i vårt plansystem å oppfatte som en temaplan under kulturplanen.

I arbeidet med å revidere planen har planprosessen vært som følger:

- Orientering i Hovedutvalg Folk om oppstart av planarbeid
- Nedsettelse av arbeidsgruppe bestående av representant for frivilligheten, Idrettsrådet og kommunens administrasjon
- Dialogmøte med lag og foreninger – utgått pga. Covid-19/Korona
- Innspillsfase; spørreundersøkelse til frivilligheten; lag og foreninger
- Quest-back for elever i august 2020
- Planutkast etter administrativ behandling og politisk orientering
- Planutkast på høring
- Ferdigstilling av planutkast og politisk sluttbehandling

Planprosessen startet høsten 2019 og planen legges fram til politisk behandling i september 2020 med endelig vedtak i desember 2020.

I prosessen har hovedutvalg Folk vært politisk styringsgruppe. Arbeidsgruppen har bestått av to representanter for frivillige lag og organisasjoner, deriblant leder for Idrettsrådet og daglig leder i Frivillig Inderøy, samt representanter fra administrasjonen; rådgiver for kultur, rådgiver for natur, landbruk, communalteknikk og assisterende rådmann. Referansegrupper har vært elever fra 7.-10.trinn, representanter for e@ ungdomskafe, ungdomsrådet, representanter for frivillige lag og organisasjoner – og enkeltpersoner.

Rådgiver kultur/assisterende rådmann har hatt hovedansvaret for utarbeidelse av ny plan.

Medvirkning

Idrettsrådet har hatt en viktig rolle i utarbeidelsen av planen med representasjon i arbeidsgruppen samt funksjon som høringsorgan. Kommunen har ifølge plan- og bygningsloven § 5 – 1, et særskilt ansvar for å sikre aktiv medvirkning fra grupper som trenger særskilt tilrettelegging, samt grupper som ikke deltar aktivt i medvirkningsprosesser. Innvandrere er eksempelvis en gruppe som ikke deltar i medvirkningsprosesser på lik linje med andre. Arbeidsgruppa ønsker å ha en nærmere dialog med disse gruppene under

høringsrunden. Dette for å innhente deres behov og innspill vedrørende idrett og fysisk aktivitet.

Det var planlagt et dialogmøte med frivilligheten 12.mars 2020. Dette møtet utgikk på grunn av covid 19-situasjonen. En spørreundersøkelse og informasjon om planarbeidet til alle som antas å bli berørt av planen, ble sendt ut til lag og foreninger på e-post i mai. Det kom inn 13 innspill tilbake fra idrettslag, pensjonistlag, privatpersoner. Undersøkelsen nådde ikke i stor nok grad gruppen barn og unge. På bakgrunn av det har arbeidsgruppen i august 2020 gjennomført en questback for elever på 7.-10. trinn.

3 Målsetting for kommunens satsing idrettspolitikk

3.1 Føringer og målsettinger i Kommuneplanens samfunnsdel

Inderøy kommune vedtok Kommuneplanens samfunnsdel i 2017, og temaplan for Idrett og fysisk aktivitet skal sees i sammenheng med denne. Temaplanen skal være et styringsdokument som tar opp i seg hovedmål og delmål gitt i kommuneplanens samfunnsdel og i kulturplanen - og skal samtidig være et verktøy for kommunens helhetlige planlegging av idrett og fysisk aktivitet, inkludert planlegging av nye anlegg.

Kommuneplanens samfunnsdel er lovpålagt kommunene og hjemlet i Plan og bygningslovens (PBL) § 11 -2 der det heter at kommuneplanens samfunnsdel skal ta stilling til utfordringer, mål og strategier for kommunen som helhet og kommunen som organisasjon. Den skal videre være grunnlag for sektorens planer og virksomhet i kommunen.

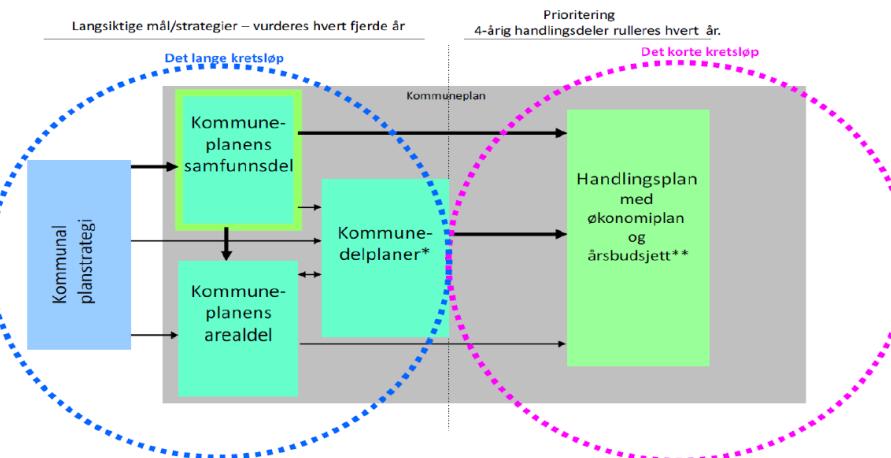
Overordna mål og føringer i kommuneplanens samfunnsdel er:

- *Inderøy skal være en livskraftig og attraktiv kommune i hjertet av Trøndelag.*
- *Inderøy bygger livskvalitet og kultur for framtida, og skal ha vekst i befolkningstall og næringsliv.*
- *Inderøy skal ha god kvalitet på tjenester til innbyggerne.*

Kommuneplanen skal ha en tiltaksdel på minimum 4 år. Gjennomgang av tiltak avklares i den årlige behandlingen av økonomiplanen, hvor det foretas en samlet prioritering av tiltak fra alle kommunedelplanene.

Plan for Idrett og fysisk aktivitet er, som tidligere nevnt, en temaplan under kommunedelplan for kultur.

Samfunnsdelens plass i det kommunale plansystemet



3.2 Overordnet mål for denne planen

Inderøy kommune skal ha som satsningsområde å tilrettelegge for fysisk aktivitet, både som forebyggende helsearbeid, attraktiv fritidsaktivitet og profilering av Inderøy som bo- og reiselivskommune.

Overordnet mål er forankret i samfunnsdelens hovedmål og delmål i kulturplan: «Sikre gode oppvekstvilkår gjennom utvikling av gode nærmiljø».

I revideringen av temaplan for Idrett og fysisk aktivitet, må man kunne definere mål konkret, målene må være målbare, være oppnåelige og realistiske og være tidsbestemte.

3.3 Delmål

Delmål skal peke på viktige utfordringer i kommunen – for å styre utviklingen mot hovedmålet. Delmål vil ofte indikere virkemidler og være nært knyttet til strategien. Målformuleringer vil i praksis være knyttet til behovsanalysene (jf. veileder).

Delmål (2021-2024):

- Barn og unge skal ha tilbud om deltaking i idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i skoler, SFO, barnehager og på fritida i sitt nærmiljø
- Få flere innbyggere i aktivitet, spesielt utsatte grupper
- Areal for lek, idrett og friluftsliv skal innarbeides som en del av bomiljøet ved utarbeiding av kommunale planer
- Anlegg som blir brukt av mange og til egenorganisert aktivitet skal prioriteres i planperioden
- Ved behov for større kostnadskrevende anlegg skal regionalt/interkommunalt samarbeid om investeringer og drift vurderes

- Funksjonshemmede skal ha tilgang til idrettsanlegg og skal gis gode og varierte muligheter for friluftsliv
- Inderøy kommune skal bidra til et forsvarlig vedlikehold og opprusting av eksisterende anlegg
- Samarbeid mellom kommunen, idrettsrådet og idrettslagene må videreutvikles
- Det må fortsatt settes fokus på informasjon, skilting og vedlikehold av turstier, sykkelveger og skiløyper
- Vedlikehold og preparering av ulike anlegg og løyper, må i samarbeid med utøvende aktører, organiseres og finansieres på en slik måte at tilbudet kan opprettholdes og videreutvikles
- For å få flere i aktivitet, skal det stimuleres til at nye aktiviteter settes i gang
- Inderøy kommune skal i perioden 2021-2024, prioritere anlegg for egenorganisert aktivitet for ungdom.
- Inderøy kommune jobber aktivt opp mot ungdomsskolen og vgs for å stimulere til fysisk aktivitet. Området rundt ungdomsskolen skal prioriteres i perioden.

4 Inderøy kommunes idrettspolitikk

4.1 Planen som politisk og administrativt styringsverktøy

Kommunen skal legge til rette for fysisk aktivitet for alle innbyggere, og temaplanen for Idrett og fysisk aktivitet er en plan for kommunen å styre etter.

Med god og langsiktig planlegging kan kommunen bruke spillemidlene på en måte som gir god samfunnsutvikling i grenlene og for kommunen samlet sett, på kort og lang sikt.

Hvilken betydning vil en slik satsing ha for Inderøy ved investeringer i anlegg, nærmiljøanlegg, friluftsliv m.m.? Det er mulig å anta at en slik satsing vil kunne føre til bl.a. større tilflytting, utbygging av boligfelt og næringsutvikling. Det vil igjen si grendeutvikling og bolyst.

Det er også mulig å se temaplanen som et virkemiddel for Inderøy kommune for å nå FN sine bærekraftmål. Vi velger å trekke fram tre mål:

- Bærekraftmål nr. 3 *God helse og livskvalitet: Sikre god helse og fremme livskvalitet for alle, uansett alder*
- Bærekraftmål nr. 10 *Mindre ulikhet: Redusere ulikhet i og mellom land*
- Bærekraftmål nr. 11 *Bærekraftige byer og lokalsamfunn: Gjøre byer og lokalsamfunn inkluderende, trygge, robuste og bærekraftige*

Det må jobbes kontinuerlig for å skape bærekraftige grender; redusere ulikhet, tilstrebe sosial utjevning og styrke det inkluderende arbeidet i Inderøy, og temaplanen vil være et av flere verktøy i dette arbeidet.

Som tidligere nevnt skal temaplanen sees i sammenheng med kommuneplanen samfunnsdel, kommunedelplan kultur, prosjekt nærmiljøanlegg og kommende planprogram for folkehelsearbeid.

5 Resultatvurdering

5.1 Utvikling i perioden

Rådmannen har valgt å legge særlig vekt på statistikk knyttet til barn og unge. På grunn av koronasituasjonen har vi ikke ferske tall fra Ungdata fra for grunnskolen. Tallene vi har fra 2020 er fra elever i videregående, bortsett fra ST-elever (som ikke fikk svart pga. korona). Det er derfor hentet inn både nasjonale og lokale tall under.

Fra flere datakilder rapporteres det økende forekomst av fysiske plager blant ungdom i Norge.

Det har vært en nedgang i daglig røyking blant ungdom fra 1999 frem til i dag (kilde: Ung – Huntundersøkelsen). Andelen dagligrøykere har falt fra 12 % til 0,4 %. Daglig bruk av snus har økt fra 3 % til 8 % i samme periode.

Det har over tid også vært en økning i andelen barn/ungdom med overvekt. Andelen gutter med overvekt og fedme har økt fra 16 % til 23 % fra Ung – Hunt1 (1995 – 97) til Ung – Hunt4 (2017 – 19). For jenter fra 16 % til 24 % i samme periode. I tillegg rapporteres det ifølge Ung – HUNT (4), om økende symptomer på angst og depresjon hos jenter – fra en andel på 20,9 % i Ung – HUNT (1995 – 97) til en andel på 44,5 % i Ung – HUNT (2017 – 19).

Gjennomsnittlig fysiske aktivitetsnivå vært stabilt blant norske 6-, 9- og 15-åringer fra 2005–2018 (kilde: Helsedirektoratets statistikk om fysisk aktivitetsnivå og stillesitting). Unntaket er 9-årige gutter der fysisk aktivitetsnivået er redusert med 10 min pr dag i gjennomsnitt.

Blant 15-åringer fyller 40% av jentene og 51% av guttene minimumsanbefalingene til fysisk aktivitet.

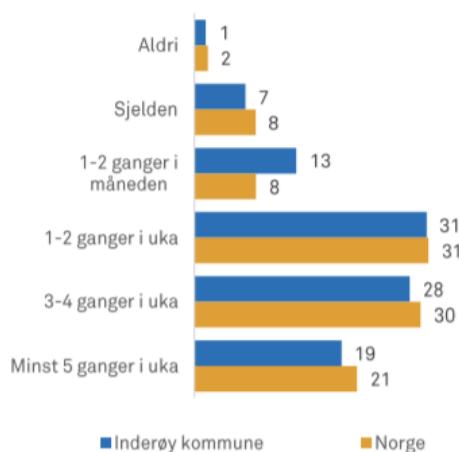
Tabellen viser objektivt registrert fysisk aktivitet og andelen (%) 6-, 9- og 15-årige jenter og gutter som tilfredsstiller anbefalingene om i gjennomsnitt minst 60 minutters daglig moderat fysisk aktivitet, 2018 (Helsedirektoratet):

Alder (år)	Jenter	Gutter
6	87	94
9	64	81
15	40	51

I Ungdata Inderøy 2020 svarer 31% av elever fra vg1-vg3 at de er så fysisk aktiv at de blir anpusten eller svett 1-2 ganger i uka, 28% svarer 3-4 ganger i uka. 1% og 7% svarer hhv aldri og sjeldent, mens 19% svarer minst 5 ganger i uka.

Diagrammet er hentet fra Ungdata Inderøy 2020, kap. 9 Trening og fysisk aktivitet:

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir anpusten eller svett? Prosent i Inderøy kommune og nasjonalt

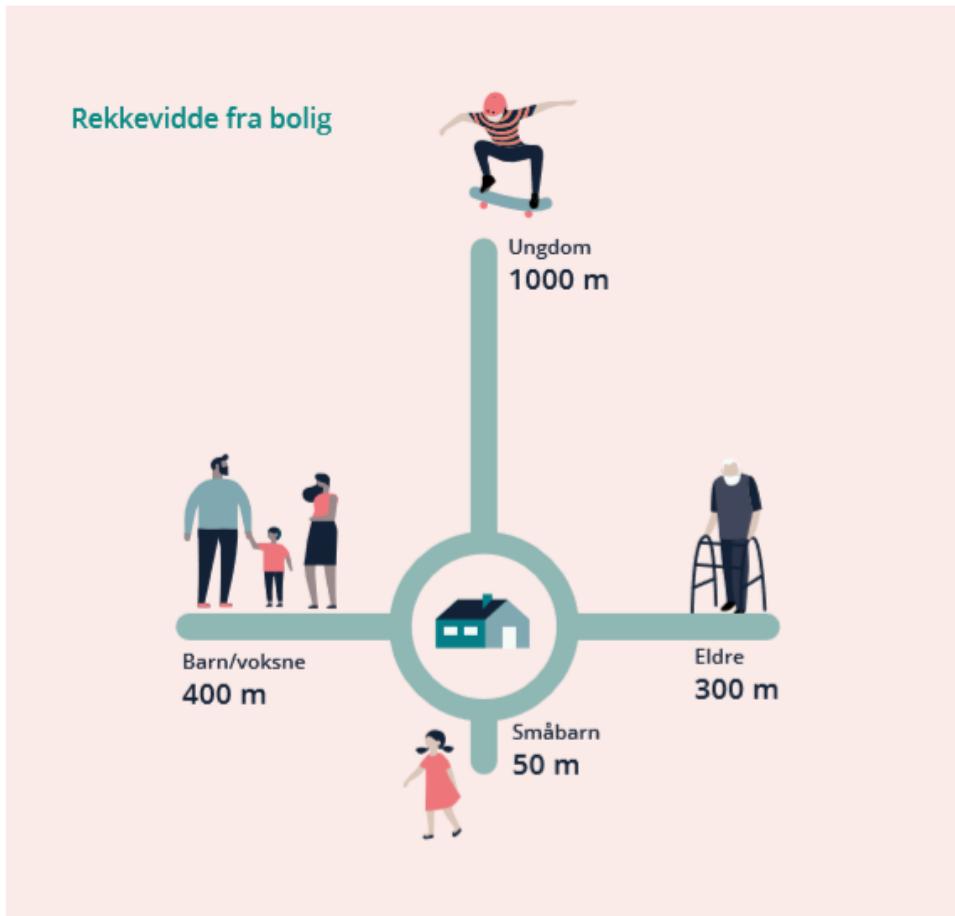


Fysisk aktivitet påvirker fysisk og psykisk helse hos barn og unge. Dette gjelder alle typer aktivitet, enten aktiviteten er lett eller krevende. Forholdet mellom fysisk aktivitet og vektregulering er uklar, men det er viktig at barn og unge er fysisk aktive uavhengig av påvirkning fra kroppsvekt. Fysisk aktivitet hos barn og unge kan bidra til å forebygge sykdommer og redusere risikoen for hjerte- og karsykdom senere i livet.

Spillemidler til bygging og rehabilitering av idrettsanlegg, skal bidra til en infrastruktur som gir befolkningen generelt mulighet til å drive både egenorganisert fysisk aktivitet og aktivitet i regi av den frivillige medlemsbaserte idretten. Anlegg i lokalmiljøet som stimulerer og tilfredsstiller barns behov for fysisk aktivitet i organiserte eller egenorganiserte former, prioritertes særskilt. Men det skal være enkelt for alle å være aktive ut fra egne forutsetninger.

Vi vil ha flere «hverdagsturer» i nærmiljøet. Det må derfor jobbes med å gjøre det mer attraktivt å bevege seg til fots og på sykkel – til og fra fritidsaktiviteter, skole, arbeidsplass og andre gjøremål - med fokus på å bruke egentransport fremfor bilbruk på korte turer.

Kommunen former det fysiske miljøet gjennom planlegging og løsninger for lokalisering av boligområder, hverdagsarenaer, aktivitetsanlegg og tjenester - og ved detaljutforming av gater, plasser og grøntarealer. Å gå er den vanligste fysiske aktiviteten i alle aldergrupper, og kan bidra til å redusere sosiale forskjeller i helse. Å gå eller sykle er både rekreasjon og transport til og fra jobb, skole og fritidsaktiviteter.



Illustrasjonen over viser hvor langt ulike aldersgrupper beveger seg fra bolig. Dataene er hentet fra «Planlegging av grøntstruktur i byer og tettsteder», Direktoratet for naturforvaltning 6 – 1994.

Forskning viser at fysisk aktivitet er viktig – for alle aldersgruppene.

“Eldrepolitikk er mye mer enn helse - og omsorgspolitikk. Dagens og morgendagens eldre lever lengre, og mange har både 20 og 30 år som pensjonister foran seg. Mange lever aktive liv med god helse og livskvalitet, og deltar aktivt i samfunnet, både lokalt og sentralt, i familie, organisasjoner, arbeidsliv og kulturliv.”

Kilde: Meld. St. 15- Leve hele livet

6 Status - analyse og vurdering av behov

I dette avsnittet er det tatt med informasjon om status i dag innenfor idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Anleggsregister for Inderøy ligger som vedlegg i planen.

6.1 Tidlige planer

Kommunal plan for Idrett og fysisk aktivitet. Temaplan 2011 - 2014 (2015 – 2020)

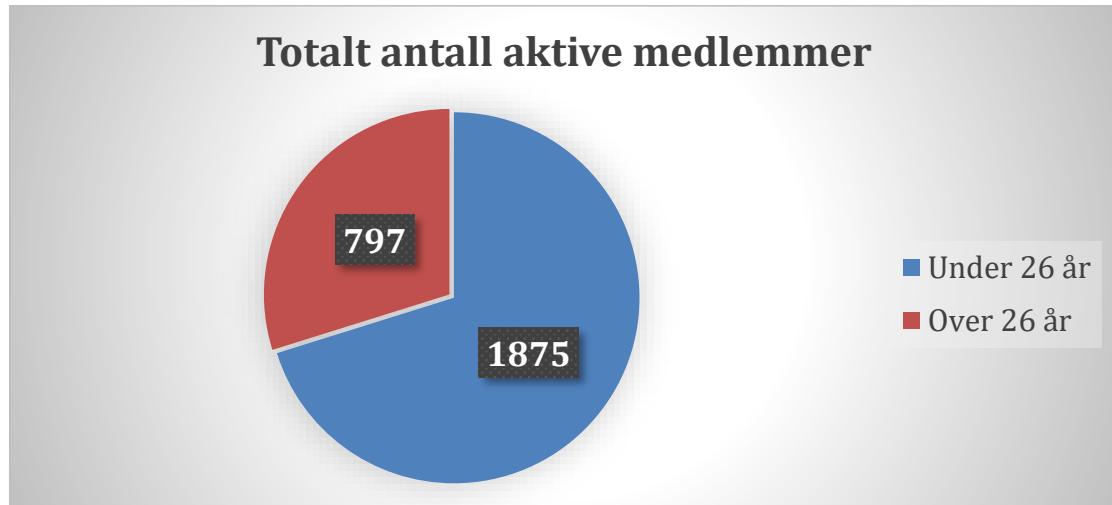
Kommunal plan for Idrett og fysisk aktivitet. Temaplan 2015 – 2018 (2018 – 2025)

6.2 Idrettsaktivitet og utvikling i Inderøy

Organisert idrettsaktivitet

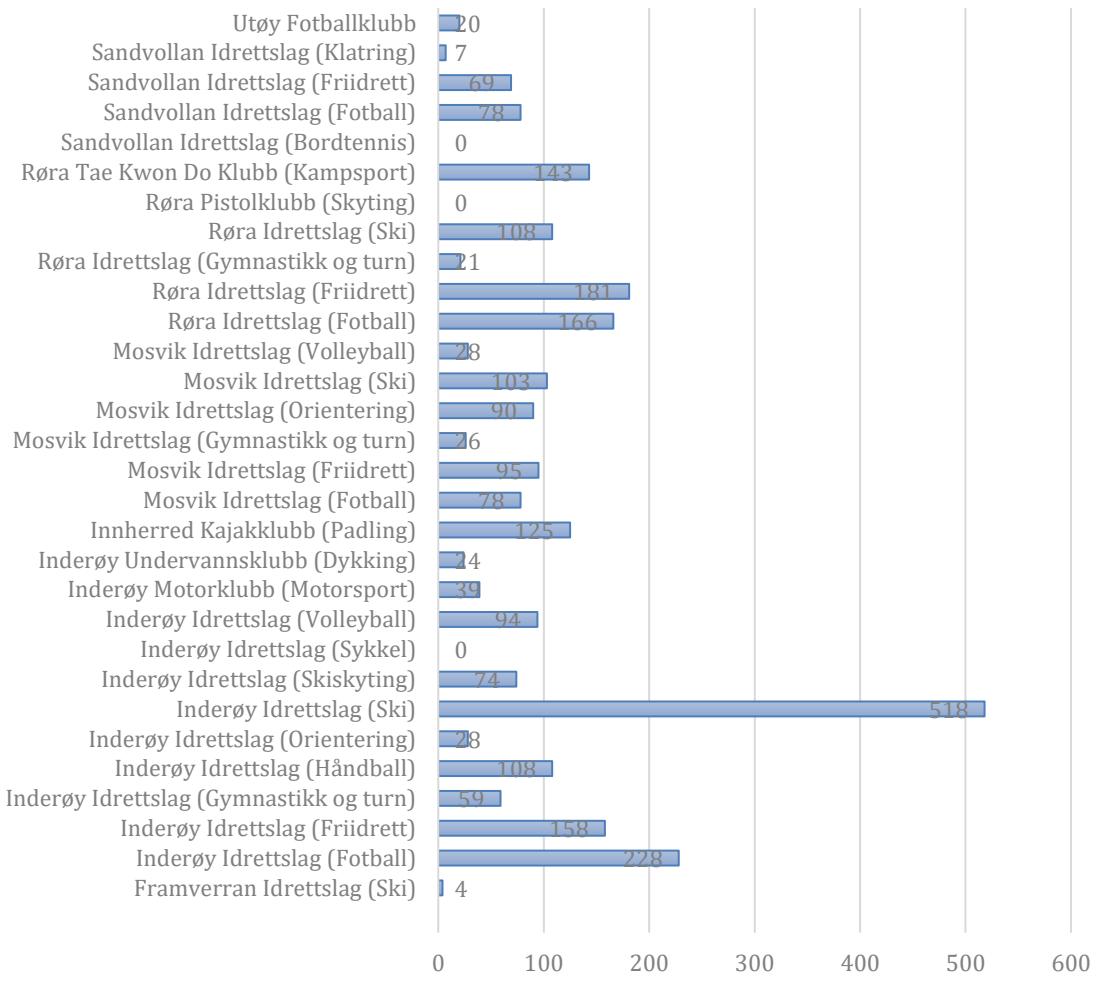
Det er i dag 11 klubber i kommunen som er tilsluttet Norges idrettsforbund. De representerer til sammen 2854 medlemskap. Som tidligere er det de fem idrettslagene; Mosvik, Framverran, Røra, Sandvollan og Inderøy som har vært tilsluttet idrettsbevegelsen. De nye klubbene som er kommet til, representerer en del nye aktiviteter. Innherred kajakkklubb er registrert i Inderøy, men har medlemmer i hele regionen.

Det er sikkert flere som er registrert i flere idrettslag, men antall medlemskap i forhold til folketall er over 40 %.



Medlemstall organisert idrettsaktivitet i Inderøy kommune

Grentall for deltakelse i idrett i Inderøy 2018



Den organiserte idretten i Inderøy kommune omfatter følgende aktiviteter:

fotball, friidrett, handball, idrettsskole for barn, kampsport, volleyball, trim i mosjonsgrupper, orientering, ski, sykkel, skiskyting, gymnastikk/ turn, klatring, skyting, motorsport, kajakk, dykking mm.

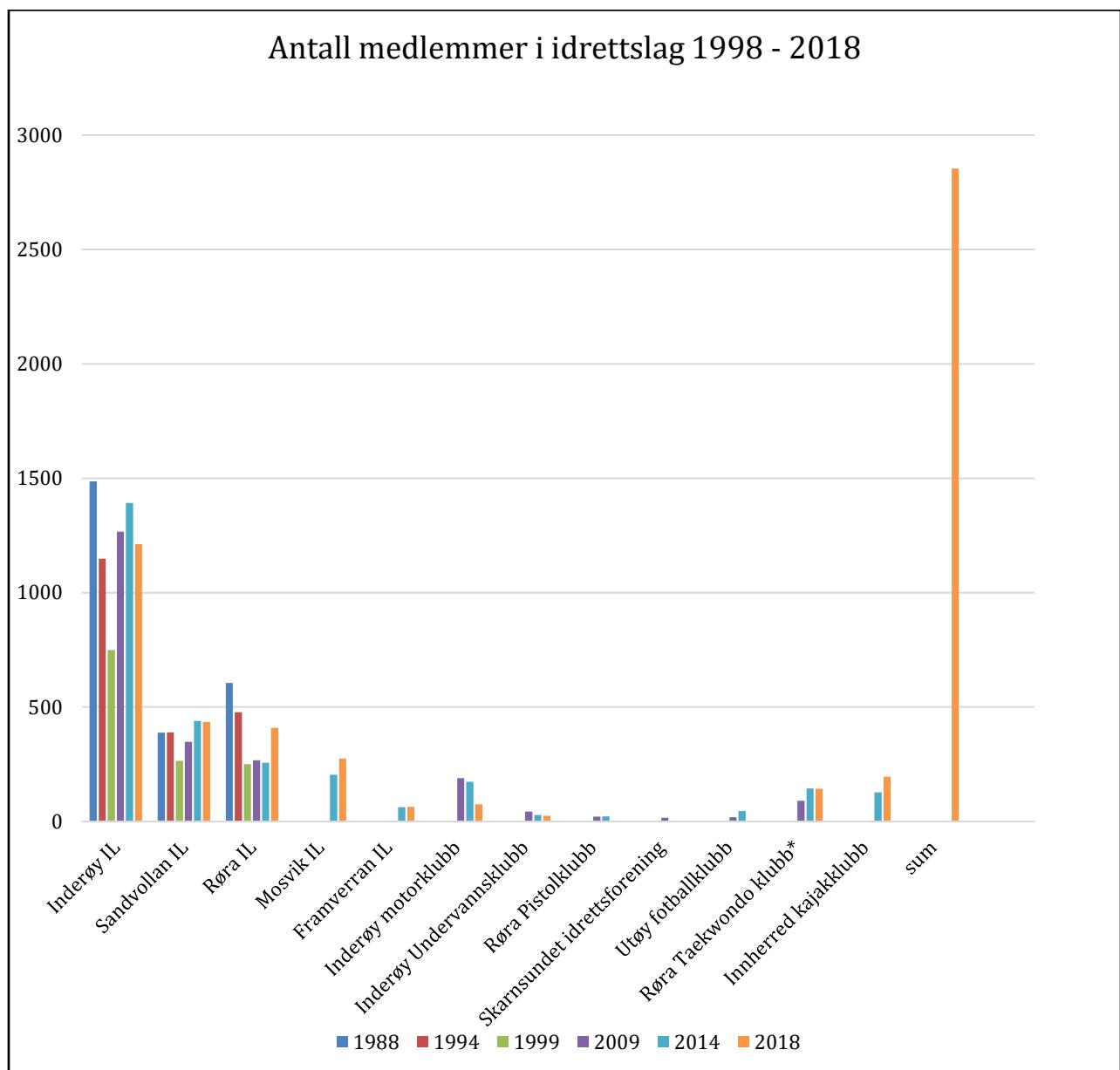
Fotball, volleyball og handball er de viktigste/største lagidrettene.

På landsbasis er organisert idrett en svært viktig arena for fysisk aktivitet på fritiden for norske 6-12-åringer. I dag er det store flertallet av norske barn med i idrett på et eller annet tidspunkt, og mange deltar i flere idretter. Det er særlig de yngste barna som prøver ulike aktiviteter, før mange etter hvert finner den eller de aktivitetene de trives best med.

For ungdom mellom 13 og 19 år, er idrettslagene fortsatt en dominerende arena for utøvelse av trening og fysisk aktivitet på fritiden.

Det er mange faktorer som påvirker deltagelsen i organisert idrett, bl.a. økonomi og tidlig profesjonalisering. Barn fra lavinntektsfamilier er i mindre grad aktive i idrett eller andre organiserte fritidsaktiviteter, enn barn fra familier med høy inntekt. Dobbelt så mange fra høyere sosiale lag deltar i ungdomsidretten sammenliknet med ungdom som vokser opp med færre ressurser hjemme. Anlegg aktiviserer ulikt.

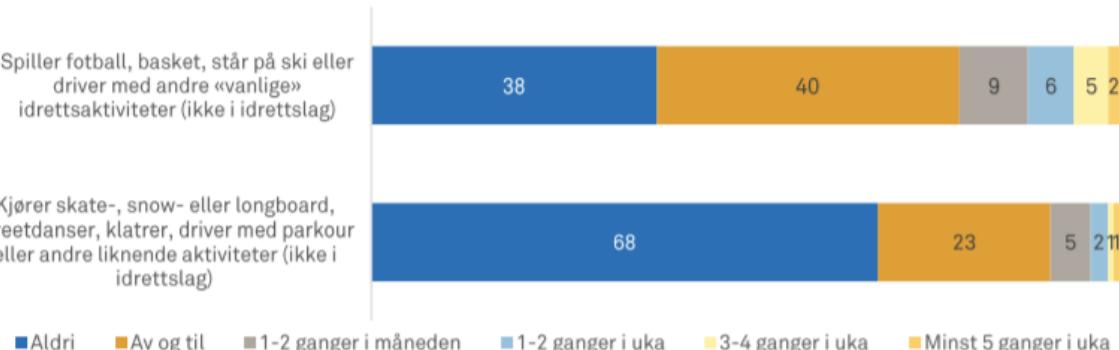
Et karakteristisk trekk for Trøndelag er at bruken av anleggstyper som turstier, treningsentre og lysløyper, øker. Samtidig ser vi at det er en mindre andel av befolkningen som bruker tradisjonelle idrettsanlegg



6.3 Egenorganisert fysisk aktivitet/ Fysisk aktivitet utenom idrettsorganisasjonene

Det finnes i liten grad statistikk som viser omfang av all fysisk aktivitet i Inderøy, det vil si aktivitet utenom idrettsorganisasjonene. Ungdata Inderøy 2020 gir et lite bilde på hvilke aktiviteter elever i videregående er med på utenom det de eventuelt driver med gjennom en idrettsklubb (diagram hentet fra Ungdata Inderøy 2020, kap. 9 Trening og fysisk aktivitet):

Hvor ofte ungdom er med på følgende aktiviteter, når de ser bort fra det de eventuelt driver med gjennom en idrettsklubb



Vi ser at de tradisjonelle idrettsaktivitetene brukes mest, til tross for at både barn og unge har klare ønsker om mulighet for andre typer aktivitet, som klatring, parkour, sykling o.s.v. Dette kan ha noe med tilgjengelighet til engede fasiliteter å gjøre, i nærheten av der de bor.

Det er imidlertid stadig flere lag og foreninger, i tillegg til idrettsorganisasjonene, som har frilufts-, trim- og idrettsaktiviteter som en del av sin virksomhet.

InderøyTurer er et lavterskelttilbud og er et godt eksempel på et tilbud som mange benytter seg av. Noen registerer seg (statistikk kan framvises), men mange går turene uten registrering.

«Til tross for at stadig flere rapporterer at de trener og mosjonerer på fritiden, har det totale omfanget av fysisk aktivitet i befolkningen gått ned. Det skyldes at hverdagsaktiviteten går ned.» *Kilde: Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet - veileder revidert i 2015.*

Vi utfører mindre fysisk arbeid som husarbeid, hagearbeid etc., og vi går mindre enn før.

For å øke hverdagsaktiviteten ville antageligvis flere gang- og sykkelveier gjøre stor nytte. Men gang- og sykkelveier er ikke et tiltak det kan søkes tilskuddsmidler til.

6.4 Registrering av anlegg til idrettsformål

6.4.1 Friidrettsanlegg

Det er lagt til rette for friidrett i Inderøy Idrettspark og idrettsanlegget i Mosvik.

Inderøy Idrettspark har løpebaner med internasjonale mål og godkjent oppmerking, men sparsom tilrettelegging for tekniske øvelser. Dette siste skyldes i hovedsak kunstgressbanen, som ikke er forenlig med kast innover banedekket. Det er lagt til rette grop for lengde og tresteg.

Idrettsanlegget i Mosvik har løpebaner med grusdekke. Løpebanene har ikke godkjent sarg, noe som betyr at anlegget er uegnet til terminfestede stevner. Det er tilrettelagt for kule og lengdesprang, men anlegget mangler sikringsnett for kastøvelser som diskos og slegge. Det er heller ikke tilrettelagt tilløp for spyd og hoppmatte for høydesprang.

Ved Inderøy Idrettspark er det signalisert behov for oppgradering av tekniske anlegg. Dette behovet kan tilfredsstilles ved å etablere et eget separat anlegg for tekniske øvelser. I Mosvik har det gjennom flere tiår vært et aktivt friidrettsmiljø basert på løping. Dette gjør at det er behov for en generell oppgradering av idrettsanlegget i Mosvik, slik at det kan fremstå som en tilfredsstillende treningsarena for barn og unge som ønsker å satse på friidrett.

6.4.2 Fotballanlegg

Det er mange fotballbaner i Inderøy kommune. Både Røra, Straumen, Sandvollan, Stornesøra, Kjerknesvågen, Rostad, Utøy og Mosvik har fotballbaner som er egnet både som trenings- og kamparenaer for aldersbestemte lag. I tillegg finnes flere små ballflater og ballbinger spredt rundt om i kommunen. Med samarbeid idrettslagene imellom og koordinert bruk av anleggene, skulle behovet for fotballbaner være godt dekt for de aller fleste.

Fotball har hovedanlegg på Inderøy Idrettspark, Lensmyra, Stornesøra og Mosvik sentralidrettsanlegg. Alle disse anleggene benyttes som kamparenaer for de terminfestede fotballseriene. Kunstgressbanene på Straumen og ved Sandvollan skole, gir muligheter for utvidet sesong vår og høst.

Med et godt planlagt vedlikehold og samhandling mellom idrettslagene, vurderes behovet for nye fotballarenaer å være begrenset. Det er imidlertid ting som tyder på at sentralisering av fotballaktiviteten innad i kommunen vil endre noe på dette. Røra IL planlegger kunstgressbane for 9-er fotball og Inderøy IL ønsker å bygge en 7-er-bane i nærheten av AKSET. Begge disse anleggene planlegges ut fra at presset på de mest sentrale anleggene er økende. En sentralisering av fotballaktiviteten bør ikke innbefatte at en bygger flere baner på Straumen. Et samarbeid om fotballen mellom idrettslagene skal innbefatte at alle anlegg i kommunen tas i bruk. Dette er også viktig med tanke på vedlikehold av fotballbanen i kommunen. Her bør idrettsrådet være involvert.

Rehabilitering av kunstgressbanene er viktig. Endring i miljøkrav og økt kunnskap om banedekkenes virkning på barn og unges fysiologi, gjør at det er viktig å følge med på utviklingen.

Siden kunstgressbanen ved Inderøy Idrettspark ble åpnet, er det forsøkt ulike ordninger for vinterbruk. Det stilles store faglige krav til å holde banen åpen på vinteren. Noen år er banen holdt åpen hele vinteren, mens det andre år har vært vinterstengt opptil 4 måneder.

6.4.3 Hallidrett – håndball, volleyball og turn

Hallsituasjonen i Inderøy er noenlunde tilfredsstillende, men fortsatt kan det være noe vanskelig å få halltid på AKSET. Idretter som håndball, volleyball og turn opplever at treningsstid for alle lag er en flaskehals, men også her er samarbeid og koordinering viktige parametere for å få lagt en optimal tidsplan. For volleyball og turn kan idrettshallen i Mosvik være et godt alternativ. Denne hallen er på ingen måte utnyttet. For volleyball fins også tre utendørsanlegg. Vi har ett på Sundsand, som er et av de beste anleggene på Innherred. Det er også må anlegg på Stornesøra og i Mosvik ved utløpet av Mossa.

Når det gjelder haller til trim og barneidrett, er det viktig at gymsalene på skolene og grendehusene er disponibele på kveldstid både for barn og voksne. I gymsalene er tilgangen til riktig utstyr en flaskehals. Spillemidler til utstyr kan være et godt virkemiddel til å få på plass tilstrekkelig riktig utstyr.

Endringer i skolestruktur vil også endre på behov og tilgang til idrettshaller og gymsaler.

6.4.4 Kampidrettsanlegg

Hallsituasjonen for kampidrett har vært dårlig over flere år. Rørahallene AS er tildelt spillemidler og kampsportmidler og har, ifølge fremdriftsplan, oppstart bygging av kampsportshall høsten 2020. Dette vil gi bedre hallkapasitet og behovet vil bli dekt.

Den nye hallen vil også fungere godt for turn.

6.4.5 Svømming og bassengaktivitet

I Inderøy er det et svømmeanlegg i drift. Dette ligger i Mosvik. Sund folkehøgskole sitt basseng er nedlagt og ikke i bruk.

Bassenget i Mosvik er åpent i perioden oktober-april. Interessen for å leie bassenget er økende, men kapasiteten er på langt nær utnyttet.

På tross av uutnyttet kapasitet i Mosvik, leier Inderøy kommune halltid i Dampsaga bad på Steinkjer for 8.klassene. Det skyldes læreplankrav vedrørende bassengdybde.

Flere grupperinger uttrykker også behov for et nytt basseng på Straumen. Svømmehaller er imidlertid kostnadskrevende anlegg, og de fleste innbyggerne i en kommune må finne seg i at tilbudet ligger litt perifert. Badeanleggene i Steinkjer og Verdal kan benyttes.

6.4.6 Skiaktiviteter og skiskyting – Skianlegg

Inderøy skipark er nylig etablert med tidsmessige løypetraser og tekniske fasiliteter for både langrenn, skiskyting og skileik. Her er det gode forhold for trim og trening for de aller fleste. I tillegg er det rehabiliterete lysløyper både på Røra, i Framverran og Mosvik, skileikanlegg med belysning på Framverran og alpinbakke i Prestlia. Alle populære anlegg som benyttes så snart snøforholdene tilsier at det er mulig å gå ski.

Tilrettelagte turløyper er tilgjengelig i hele Inderøy. I gode vintre utgjør løypenettet over 80 km med preparerte spor. Løypene maskin prepareres med skuter eller løypemaskin.

Snømangel er et potensielt problem. Alpinbakken i Prestlia sliter med snømangel, men innkjøpt snøproduksjonsanlegg kan forhåpentligvis bedre på dette. Her er det viktig at snøproduksjonsanlegget blir dimensjonert slik at tilstrekkelig snø kan produseres når det er forhold for det. Alpingruppa har i samarbeid med skigruppa gjort avtale om lån av snøkanon.

Ved Inderøy Skipark er det også bygd ut for snøproduksjon, men i motsetning til Prestlia er anlegget dimensjonert for å produsere store mengder snø på kort tid. Dette har gjort at Inderøy Skipark, som et av få anlegg, klarer å tilby forhold for skiaktivitet hele vinteren (oktober - mai).

6.4.7 Motorsportanlegg

Inderøy Motorklubb har en motorsportbane med god aktivitet ved Hokstad. Dette er en sertifisert og godkjent motocrossbane for kjøring av motorsykkel under trygge forhold. Motorsportklubben ønsker nå å bygge ut et tilbud til mindre barn på samme sted.

Av innspill til anleggsplanarbeidet, har det kommet inn ønsker om Go-cartbane.

6.4.8 Orienteringskart

I Inderøy kommune er det et lite men aktivt orienteringsmiljø. Det finnes orienteringskart for store deler av kommunen, og det planlegges stadig kartlegging av nye områder. Nytt kart på Sandvollan – Vuddu i år, mens det planlegges ett til på Røra, sammen med Verdal orienteringsklubb, neste år. I løpt av kommende 4-årsperiode er det aktuelt å rehabiliterere gamle kartgrunnlag i Mosvik. Det er også aktuelt å kartlegge nye områder i Mosvik.

6.4.9 Ishall

Rørahallene AS har som byggetrinn 3, planer om å bygge ishall. Nærmete ishall mot sør er i Trondheim, men ser man nordover er det meget langt til nærmeste haltilbud. Skal planene om ishall realiseres, må det ligge til grunn et reelt behov for anlegget. Behovet må kartlegges gjennom grundige behovsvurderinger både lokalt og regionalt. Interkommunalt samarbeid, og en aktiv rolle fra fylkeskommunen er helt nødvendig.

6.4.10 Trimanlegg

Trimtrapper planlegges på Straumen og i Mosvik. Klatrepark ble etablert i Sundsand i sommer. Anlegg som «naturhelsestudio» og hinderløyper er andre aktuelle trimanlegg som

er ønsket, og som kan etableres på de statlig sikrede friluftslivsområdene, langs turstiene og ved skolene. De tilrettelagte turstiene representerer også viktige arenaer for trim og trening

6.4.11 Treningsstudio

Fresk på Straumen og Rykket i Mosvik tilfredsstiller langt på vei behovet for anlegg til styrke- og smidighetstrening. Begge treningsstudioene er godt besøkt, og utfyller hverandre med hensyn til treningsfasiliteter. Det er også et treningsrom på AKSET. Dette rommet har vært populært blant pensjonister. Med realisering av første trinn av Rørahallene blir dette også et tilbud på Røra fra 2021 av.

Det er også planlagt et spesialisert styrkerom i forbindelse med utvidelser av klubbhuset ved Inderøy Skipark. «Naturhelsestudio» i tilknytning til Sundsandskogen er også en type anlegg som appelerer til de som vil trene styrke og smidighet ute i fri luft.

6.4.12 Rideanlegg

Flere små private rideanlegg – Vatn

6.4.13 Nærmiljøanlegg – ulike aktiviteter

Skolene, velforeningene, idrettslagene og andre organisasjoner, etterspør i stadig større grad anlegg for egenorganisert aktivitet i nærmiljøet til der folk bor og virker. Den nyestablerte klatreparken i Sundsanden, er et godt eksempel på et slikt anlegg. Blant de innspill som er mottatt til anleggsplanarbeidet, er det registrert ønske om ulike former for nærmiljøanlegg på uteområdene ved AKSET, på Straumen, ved Røra skole, på Hylla, i Muustrøparken, i Vangslia, på Næssjordet, i Mosvik og på Framverran. Ønsket om utforming er høyst forskjellig, men en fellesnevner er et sted å være for hele familien eller å møte med venner for ungdom. Anleggene spenner fra naturbaserte klatreparker og naturhelsestudio til hinderløyper, parkouranlegg, trampoliepark, sandhåndballbane, klatrevegger, sykkelløyper, isflater, gocartbane, frisbegolf og badepark.

6.4.14 Nærmiljøanlegg for pensjonister

Det blir mer og mer vanlig at pensjonister, av forskjellige grunner, flytter inn mot sentrum. Samtidig er pensjonistene av i dag friskere og mer førlig enn tidligere. Tradisjonelt har det ikke vært vanlig å planlegge idretts- og friluftsanlegg for denne gruppen, men den endrede livsførselen, mer fritid og langt flere pensjonister samlet på et sted, gjør at det er behov for å se på tilrettelegging av nærmiljøanlegg og aktivitetsarenaer tilpasset denne gruppen. Dette kan være turstier, tilrettelegging på friluftslivsområdene eller et treningsstudio, men også langt mer spesialiserte anlegg.

6.4.15 Nærmiljøanlegg for funksjonshemmede

Turstier med universell utforming – Straumen Rundt, Tidevannsstien, deler av Utøystien og noen av friluftslivsområdene, er tilrettelagt for rullestolbrukere, men svært få andre anlegg er spesialtilpasset aktivitet for funksjonshemmede. Her har vi en veg å gå, ved å involvere funksjonshemmede i planprosessene.

6.4.16 Skyteanlegg

I Inderøy kommune finnes følgende skyteanlegg i aktiv bruk; miniatyrskytebaner i Mosvang i Mosvik og på Utøy skole, utendørs skytebaneanlegg på Framverran (Solberg) og Kjerknesvågen, utendørs pistolbane på Røra, regionalt skytebaneanlegg på Meskogen i Indre Fosen kommune og jaktskyteanlegg i Litjdalen i Mosvik.

Mosvik og Inderøy skytterlag har ønske om et felles anlegg for skytterlagene på Inderøy med 15 m bane (innendørs), 100 m og 200 m baner utendørs og skytterhus samlet på en plass. Mosvik og Inderøy skytterlag har ønske om en felles innendørsbane (15 m) i tilknytning til oppvekstsenter vest. Dette ønsket er ikke tilgodesett i planene for det nye skolebygget. Skytterlagene ser derfor på muligheten for å overta bygningsmassen og utvide banen der Inderøy skytterlag har sin 15 m i dagens Utøy skole.

6.4.17 Tennis- og badmintonanlegg

Tennisbaner ved Inderøy Idrettspark. Muligheter for badminton i AKSET.

6.4.18 Båtsportanlegg

Det er ingen båtsportanlegg i kommunen utover småbåthavnene. Det er heller ikke signalisert behov for denne typen anlegg

6.4.19 Anlegg med regional betydning

Fotballhall på Steinkjer, kampsportshall på Røra, Ishall på Røra er eksempler på idrettsanlegg som krever et godt etablert regionalt samarbeid både i forhold til behovsvurderinger, bygging og drift. Svømmehaller i Steinkjer og på Verdal, Inderøy Skipark og utendørs skytebane på Meskogen i Indre Fosen, er eksempler på etablerte anlegg med regional betydning. Statusen til disse anleggene må vurderes ved planer om nye komplementære anlegg her i Inderøy, jf. kapittel 7.2.

6.5 Registrering av friluftsområder

6.5.1 Statlig sikrede friluftsområder

Inderøy kommune har mange statlig sikrede friluftslivsområder med god tilrettelegging. Sundsand, Stornesøra, Haugen, Nessberget, Naustberga, Vennesborg og Koabjørga, utgjør alle verdifulle områder som er mye benyttet til «nærfriluftsliv» og egenorganisert aktivitet. Det er utarbeidet egen forvaltningsplan med forslag til tiltak for hvert område. De statlig sikrede friluftslivsområdene er offentlig eid, og derigjennom viktige arealer for tilrettelegging av nærmiljøanlegg og anlegg for egenorganisert aktivitet. Anlegg som sandhåndballbane, naturhelsstudio og hinderløype er innspilt som aktuelle anlegg i tilknytning til friluftslivsområdene

Muustrøparken, Floåsen og Liatjønna friluftsområde er andre friluftsområder som enten via offentlig eie eller grunneieravtaler, er sikret for tilrettelegging og allmenn bruk.

6.5.2 Turstier og turkart

Det er tilrettelagt og skiltet over 160 km med turstier i Inderøy kommune. Stiene er skiltet etter nasjonal standard, og lagt inn i Statens Kartverks kartbaser. De fleste grenlene har sin egen tursti. Informasjonstavler med oversikt over stiene er plassert ut rundt om i kommunen. Det mangler fortsatt skilting og merking av en del sentrale stier, spesielt på Sandvollan.

I innspillene til Anleggsplan er det fremmet ønske om etablering av tursti i Bergsbakken på Sandvollan, oppgradering av turstien fra Verdalsgrenda via Nessberget til Strømnes - og ny tursti fra båthavna på Kerknesvågen til Skjemstadaunet.

Terrengslitasje er et stort problem knyttet til intensiv bruk av turstiene, og enkelte stier trenger omfattende tilrettelegging i form av kloppbygging og andre tiltak for å styre ferdelsen.

Hvert år ryddes og tilrettelegges flere kilometer med turstier som benyttes i forbindelse med InderøyTurer. Mange av disse turstiene har ikke godkjent merking, men er allikevel viktige deler av turstinettet.

Turkart for Inderøy ble lansert i 2014. Kartlagret er tomt, og kartet trenger oppdatering. Det er søkt spillemidler til oppdatering og trykking av nytt opplag.

6.5.3 Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder

I 2019 ble det igangsatt kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder i Inderøy kommune. Kartleggingen er et viktig kommunalt virkemiddel for å identifisere, utvikle og ivareta arealer for friluftslivet. Kartleggingen vil også bidra til å oppnå det nasjonale målet om å sikre befolkningen mulighet til å drive et variert friluftsliv – både i nærmiljøet og naturen for øvrig. Kartleggingsarbeidet er avsluttet og status er nedskrevet for alle områdene.

Kartleggingen vil bli vektlagt ved fremtidige søknader om spillemidler og friluftsmidler

6.5.4 Friarealer i bolig- og sentrumsområdene

Alle regulerte boligområder i kommunen har avsatt friarealer for ulike former for aktivitet. Mange av områdene er tatt i bruk til lekeplasser, uteplasser for sosialt samvær osv., mens andre områder bare ligger der og gror igjen.

Friområdene i boligfelt og inn mot sentrumsområdene er, i likhet med statlig sikrede friluftslivsområder, viktige arealer for etablering av ulike typer nærmiljøanlegg/anlegg for egenorganisert aktivitet.

7 Analyse og vurdering av behov for anlegg kommende år

I kulturstrategien for Trøndelag 2019 – 2022 *Balansekunst*, refereres det til at felles møteplasser i lokalsamfunnet som inviterer til deltagelse i sosiale og kulturelle aktiviteter bidrar til tilhørighet, fellesskap og inkludering for alle befolkningsgrupper. Dette gir positive bidrag til folkehelsa samtidig som både samfunnet og enkeltmennesket tilføres positive verdier og holdninger, videre i livsløpet. Slike forhold vil også påvirke stedets attraktivitet for bosetting. Viktige forutsetninger for å lykkes er virkemidler som leie av utstyr og rimelige leiesatser, samt god samhandling mellom aktørene.

«Levende grender» både i distriktene og i sentrumsområdene, er en viktig forutsetning for trivsel og god folkehelse i regionen. Økt tilflytning til byene gir økt behov for nye boliger. Det blir mer folk på mindre areal, noe som ofte skjer på bekostning av nettopp parker og grøntarealer. Erfaring viser at det trengs en kombinasjon av store og små parker, men først og fremst mange mindre grøntområder tett der folk bor.

Gode anlegg for utøvelse for idrett og fysisk aktivitet, fremmer kontakt mellom mennesker og er viktig for det sosiale livet på stedet. I tillegg gir det også et bedre lokalklima.

Derfor er det viktig å prioritere varierte og levende møteplasser i nærmiljøet med ulike aktiviteter og tilbud.

7.1 Bedre utemiljøer rundt barnehager og skoler

Barnehagen og skolen skal være arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barns/elevs bevegelsesglede og motoriske utvikling. Barn skal kunne oppleve trivsel, glede og mestring ved allsidig bevegelse, inne og ute, året rundt, tilpasset barns behov og forutsetninger.

«Skolens utearealer må være trafikksikre og by på muligheter for lek og fysisk aktivitet, men også sosialt samvær, rekreasjon og kvile.»

Kilde: Kommentar fra Helsedirektoratet med utgangspunkt i Forskrift for miljørettet helsevern i barnehager og skoler; § 9

Disse hensynene ivaretas i planlegging og utforming av nye barnehager og skoler – og ved valg av beliggenhet jf. Styringsdokumnet for oppvekst, Inderøy. Skolens utearealer skal legge til rette for organisert og uorganiserte aktiviteter, både innenfor og utenfor skoletid. Uteområdene er viktige møteplasser i nærmiljøet. Det tas sikte på å etablere isflate på Straumen i løpet av planperioden. Rådmannen oppfordres til å ta initiativ til samarbeid med FAU – ved barne- og ungdomsskolen.

Administarsjonen er i startfasen når det gjelder planlegging av et nærmiljøprosjekt som skal ivareta gode uteareal rundt barnehager og skoler – på bakgrunn av opplevd behov, vedtatte planer og vedtatt styringsdokument for oppvekst. Administrasjonen foretar en kartlegging

over behov ved de enkelte skolene og barnehagene. Et større samarbeid med FAU og idrettslagene kan bidra til en større fremgang på dette området. Enhetsleder for kultur og idrett lager en behovsplan sammen med skole, FAU, elevråd og idrettslag i løpet av planperioden.

Målsettingen er god folkehelse, økt livsmestring, økt bolyst og sosial utjevning, og satsingen skal gjelde alle grenlene.

- Satsingen på å legge til rette for gode nærmiljøanlegg og aktivitetsflater, vil ha betydning for kommunens omdømme, gi bolyst - og forhåpentligvis bidra til tilflytting til kommunen.
- Satsingen skal bidra til å skape attraktive nærmiljø/uteareal i og rundt barnehager og skoler. Det fordrer godt tverrfaglig samarbeid mellom oppvekst, kultur, helse, plan, bygg og kommunalteknikk.

Det er viktig å huske at ... «Utgangspunkt for folkehelsepolitikken er at helse ikke bare er fravær av sykdom, men også inkluderer overskudd, trivsel og velvære.»

Kilde: Veileder; Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet

7.2 Anlegg av regional betydning

Det kan være ressurs- og bruksmessig gunstig at flere kommuner går sammen om å bygge og drifte idrettsanlegg det ellers ville vært vanskelig å realisere innenfor en kommune.

Interkommunale idrettsanlegg kan få et tillegg på 30 % av ordinært tilskudd forutsatt at anlegget er:

- Et større kostnadskrevende anlegg
- Det er inngått bindende skriftlig avtale mellom to eller flere kommuner vedrørende investering og drift

I noen tilfeller vil anlegg ikke prioriteres hvis lignende anlegg finnes i nærheten fra før.

Kommunene må her samarbeide godt og se hvilke anlegg som allerede eksisterer i nærkommunene.

Anleggene må ha størst mulig belegg, gjennom store deler av året. Dagens tilbud bør derfor kartlegges i detalj før nye anlegg vedtas bygd - spesielt gjelder dette ved investeringer i kostnadskrevende anlegg.

Lokalisering og bygging må skje på grunnlag av behovsanalyser der økonomisk og miljømessig bærekraft vektlegges. Rehabilitering/ombygging kan gi en lavere samlet miljøbelastning. Det må velges løsninger som kan dokumentere små miljøavtrykk i livsløpet, fra tilvirkning til avhending. Det er et krav at idrettsanlegg skal tilfredsstille kravene til universell utforming.

Utfordringene blir å få til en balansert utvikling, der anleggsutbygging skjer etter god og langsiktig planlegging, innenfor bærekrafts-perspektivet. Her er anlegg kun et virkemiddel, målet er aktivitet.

Anlegg av regional betydning vil likevel kunne bli realisert gjennom prioriteringer i kommunene og idretten, og spesielt i sone-idrettsrådene. Retningslinjene peker også på krav til økonomisk og miljømessig bærekraft, og at anlegg med høyt aktivitetspotensiale vil bli prioritert. Dette betyr at samarbeid blir viktig, gjerne på tvers av kommunegrenser.

De store interkommunale anleggene bør tenkes plassert i et kollektivknutepunkt, der tidsbruk og reiseavstand er vurdert hensiktsmessig i henhold til plassering.

Folketallsutviklingen er avgjørende når behovet for nye idrettsanlegg skal vurderes. Folketall, aldersfordeling, skolekretsinndeling og bosettingsmønster må ligge til grunn for hvor mange og hvilke type anlegg kommunen skal ha. Det må også tas hensyn til at idrettsaktiviteter regionaliseres.

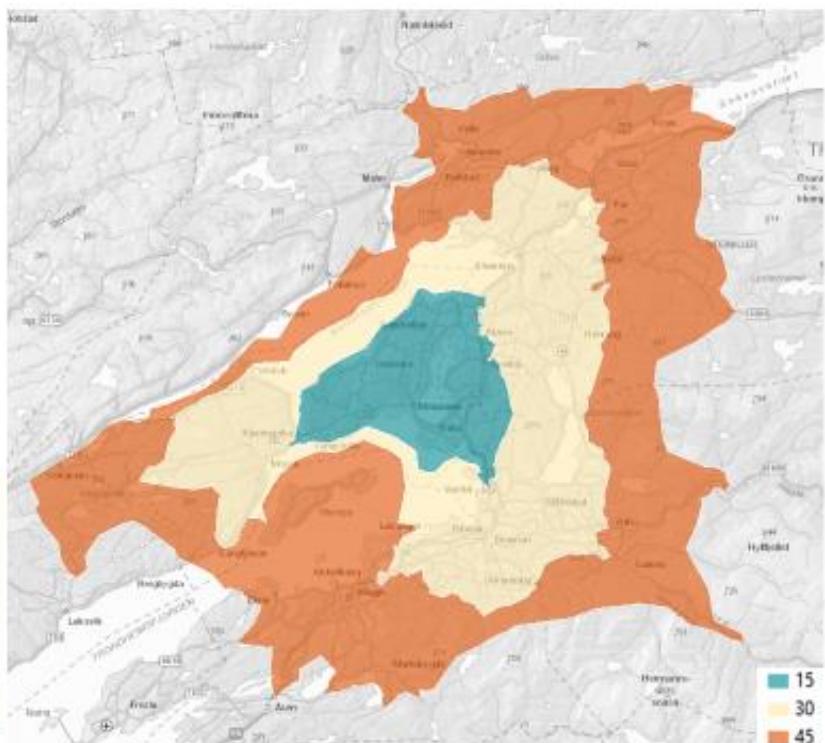
Inderøy kommune har i dag anlegg som er av regional betydning samtidig som vi ser at også anlegg, stier, badeplasser med mer er viktige for tilreisende. En videre utvikling av Inderøy som reiselivskommune betyr at visse frilufts – og idrettsanlegg må tilrettelegges med tanke på det.

I en vurdering av behovene for anlegg i kommunen er det viktig å legge vekt på

- Målsettingen for idrett, friluftsliv og kulturygg
- Aktivitet som utøves i kommunen og ønske fra innbyggerne
- Behovet for nærhet til ulike anleggstyper

Framstillingen under er en reisetidsanalyse som viser tiden det tar å reise mellom kommuner og anlegg. Det har betydning for innbyggere for å kunne ta i bruk tilbud/anlegg som ikke finnes i Inderøy kommune.

Inderøy



8 Prioritering av tiltak

Anleggene som søker om spillemidler skal være del av vedtatt kommunal plan som omfatter idrett og fysisk aktivitet.

Følgende er unntatt dette vilkåret:

- Orienteringskart
- Skilting/merking av *eksisterende* turveier, tur- / skiløyper og turstier.

Handlingsplanen er en del av kommunens styringssystem og rulleres en gang i året.

8.1 Ordinære anlegg

Ordinære anlegg er anlegg for organisert og egenorganisert idrett og fysisk aktivitet. Tildeles 1/3 del av det godkjente kostnadsoverslaget i en spillemiddelsøknad.

Handlingsplan 2020 – 2023 Temaplan idrett – ordinære anlegg

(blå angir anlegg i prioritert rekkefølge, grønn er foreløpig uprioriterte forslag)

	Anleggseier	Anleggsnavn	Sted	Total kostnad	Oppstartsår
1	Røra IL	Squashanlegg	Lensmyra		2021
2	Inderøy IL	Klubbhus	Inderøy Idrettspark	4500000	2020

3	Mosvik IL	Lagerbygg	Mosvik Idr.anlegg	600000	2020
4	Sandvollan IL	Tursti (Mellom bakkar og berg)	Bergbakkan	100000	2020
5	Inderøy IL	Prestlia	Prestlia alpinbakke	2818000	2021
6	Inderøy IL	Klubbhus, utvidelse	PN stadion	1500000	2021
7	Røra IL	Garasjeanlegg/ Klubbhus	Lensmyra	1250000	2021
8	Røra IL	Kunstgressbane	Lensmyra	7500000	2020
9	Mosvik IL	Klubbhus/skihytte	Slåttmyra	1500000	2021
10	Sandvollan IL	Flerbrukshus	Stornesøra friluftslivsomr.	5500000	2021
11	Røra IL	Tursti Marsteinsvola	Marsteinsvola		2021
12	Inderøy kommune	Oppgradering tursti	Verdalsgrenda - Strømnes		2021
	Inderøy IL	Sandhåndballbaner	Sundsand		2021
	Rørahallene AS	Byggetrinn 2 Flerbrukshall	Lensmyra		
	Inderøy motorklubb	Motorcrossbane	Hokstad		
	Mosvik IL	Oppgradering tekniske anlegg friidrett	Mosvik		
	Inderøy kommune	11 Sanitæranlegg	Oppvekstsenter Vest		

8.2 Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg er anlegg eller områder for egenorganisert fysisk aktivitet, som ligger i tilknytning til bo – eller oppholdsområder. Med nærmiljøanlegg menes kun utendørsanlegg. Tildeles 50 % av godkjent kostnadsoverslag.

Handlingsplan 2020 – 2023 Temaplan idrett – nærmiljøanlegg

(blå angir anlegg i prioritert rekkefølge, grønn er foreløpig uprioriterte forslag)

	Anleggseier	Anleggsnavn	Sted	Total kostnad	Oppstartsår

1	Inderøy kommune	Klatrepark	Sundsand	600000	2020
2	Inderøy kommune	Turkart	Kommunen	200000	2021
3	Inderøy IL	Orienteringskart	Koamarka	300000	2021
4	Framverran IL	Ballbinge	Framverran Skole		2020
5	Inderøy kommune	Universelt utformet tursti	Sundsand		2021
6	Nordøy grendelag	Tursti	Kai - Skjemstadaunet	700000	2021
7	Inderøy kommune	Hinderløype	Sundsand		2022
8	Mosvik Jeger & Fisk	Oppgradering jaktskytebane	Litjdalen	167000	2020
9	Indrøy IL	Skileik/skicross snøproduksjon	Prestlia	949000	2021
10	Sandvollan IL	Tursti	Venåsen	100000	2021
	Nordøy grendelag	Aktivitesanlegg	Kjerknesvågen		2021
	Mosvik IL	Trimtrapp	Litjenget		2021
	Sakshauggrenda vellag	tursti til Skjennhaugen	Vennesborg		2021
	Sakshauggrenda vellag	Skilting av tursti	Vennesborg		2022
	Hylla vellag	Aktivitetsplass	Hylla		2022
	Mosvik IL	Aktivitesanlegg langs Mossa	Idrettsplass Mosvang		2022
	Inderøy kommune	Naturhelsestudio	Sundsand		2022
	Inderøy kommune	Aktivitesanlegg Skotthyll	Muustrøparken		2022
	Inderøy kommune	Aktivtetsanlegg	Inderøy Ungdomsskole		2021
	Inderøy kommune	Aktivetsanlegg Lek 4A	Oppvekstsenter Vest		
	Inderøy kommune	Aktivetsanlegg Lek 4B	Oppvekstsenter Vest		
	Inderøy kommune	Ballflate 5A	Oppvekstsenter Vest		

	Inderøy kommune	Ballflate 5B	Oppvekstsenter Vest		
	Inderøy kommune	Aktivitetsløype 6.4 A hinderløype	Oppvekstsenter Vest		
	Inderøy kommune	Aktivitetsløype 6.4 B hinderløype	Oppvekstsenter Vest		
	Inderøy kommune	Aktivitetsløype 6.4 C Frisbeegolf	Oppvekstsenter Vest		
	Inderøy kommune	6.5 Rullelandskap	Oppvekstsenter Vest		
	Inderøy kommune	6.7 Klatreanlegg	Oppvekstsenter Vest		
	Inderøy kommune	10 Turmål med værskydd	Oppvekstsenter Vest		

I tillegg til oven nevnte anlegg er det innmeldt ønsker om sykkelløyper (downhill), frisbegolf, skatepark, parkouranlegg, trampolinepark, klatreanlegg (vegg og hall) og skøytebane.

Dette er anlegg vil kunne fungere som gode sosiale møteplasser som bidrar til tilhørighet, fellesskap og inkludering. Erfaringer viser at det trengs en kombinasjon av store og små grøntområder tett på der folk bor. Nærhet er derfor svært viktig. Anlegg i lokalmiljøet som stimulerer og tilfredsstiller barns behov for fysisk aktivitet i organiserte eller egenorganiserte former, bør derfor prioriteres høyt.

Det ligger store muligheter i at offentlige bygg og anlegg, ikke minst i og rundt skolene, i lokalsamfunnene gjøres lettere tilgjengelig. Samtidig må lag og foreninger og kommunen sammen oppfordres til å se på muligheter for økt sambruk. Både det offentlige og de frivillige må stimulere til lokalt engasjement og bidra til samarbeid mellom lokalt og regionalt nivå.

8.3 Aktivitet

I Inderøy kommune er det lag og foreninger som står for den organiserte fysiske aktiviteten som forgår på fritida.

Tiltak	Ansvarlig	Kostnad	Planperioden
Skape møteplasser for ungdom for uformell og egenorganisert aktivitet	Inderøy kommune i samarbeid med lag og organisasjoner		

Inkludere funksjonshemmede i idrettslagenes aktiviteter – utvikle nye tilbud	Idrettslagene		
Fortsatt satsing på aktivitetsanlegg/nærmiljøanlegg på de statlig sikrede friluftslivsområdene og de sentrumsnære områdene	Lag og foreninger og Inderøy kommune		
Kommunal forskuttinger av spillemidler til anlegg i regi av lag og foreninger.	Inderøy kommune		
Prioritere ferdigstilling av de store kommunale anleggene som Inderøy skipark, Inderøy idrettspark, kampsportshall på Røra	Inderøy kommune Inderøy Idrettsråd		
Fortsatt satsing på turstier og skilting. InderøyTurer skal fortsatt være et satsingsområde	Lag og foreninger i samarbeid med Inderøy kommune		
Åpen kunstgressbane vinters tid	Inderøy kommune		
Inngå samarbeidsavtaler med idrettsrådet	Lag og foreninger og kommune		
Trening og svømming for voksne flyktninger	Lag og foreninger i samarbeid med Inderøy kommune		

Avslutning

Sentrale prioriteringer

Den nye planen for idrett og fysisk aktivitet gir en relativt god oversikt over hva som «rører seg» av aktivitet i kommunen, både når det gjelder anlegg og fysisk aktivitet; altså det viktigste som er tenkt realisert i løpet av kommende år.

Forskning kan, som tidligere nevnt, vise til at den norske befolkningen i økende grad er inaktiv. Desto viktigere blir det at anleggssituasjonen er tilfredstillende for kommunens innbyggere slik at alle har muligheter til å utføre fysisk aktivitet. Kommunens rolle som pådriver for fysisk aktivitet, sett i et folkehelseperspektiv, må bli større.

Vi vil fortsatt være avhengige av stor frivillig innsats både når det gjelder anlegg og aktivitet. Ansvaret for arbeid med søknader og framdrift når det gjelder søknader, tilligger anleggseiere. Det er viktig å ha en plan, men vi må fortsatt være åpne for initiativ.

Kommunens medvirkning

Kommunen vil være aktiv for å motivere, tilrettelegge - og i visse tilfeller - bidra til forskutting og tilskudd.

Kommunal medvirkning må ikke utøves på en måte som indirekte bidrar til å redusere det private/frivillige engasjementet. Dette vil i så fall være en medvirkning som ikke bidrar til merverdi.

Styrket samarbeid med frivilligheten

Det bør etableres et enda tettere samarbeid med idretten, spesielt idrettsrådet, med tanke på utvikling av idrettsfasiliteter.

Tilrettelegging av areal

Kommunen bør ta en mer aktiv rolle for å kunne tilrettelegge areal for idrett og aktivitet.

Finansiering – forskutting, garantier, tilskudd

Kommunen har bidratt til forskutting, garantier og delvis tilskudd til anlegg. Forskutting er nødvendig på grunn av etterslep når det gjelder refusjoner av merverdiavgift og spillemidler.

Kommunens økonomiske bidrag – i alle fall omfanget – vil til enhver tid være avhengig av løpende budsjettrammer. Det bør uansett settes en grense ved definerte sentralanlegg, ev. skoletilknyttede anlegg, av en viss størrelse.

Støtte til mindre anlegg opparbeidet av frivillige og private

Vi har under utvikling et betydelig turnett i Inderøy. Det vil bli aktuelt for kommunen å bidra finansielt til en videreutvikling, spesielt i tilfeller hvor det må forventes/stilles krav om universell utforming.

Vedlegg

Anleggsregister for Inderøy

ANLEGGSSREGISTER INDERØY

Anleggsnr.	Anleggstavn	Eier	Sted	Anleggskategori	Anleggstype
77312	Tursti mellom Bakkar og Berg	Sandvollan skole	Kjerknestangen tursti	Friluftslivsanlegg	Tursti
76393	Tursti til Skjemstadaunet	Mosvik stadion	Mosvik idrettslag	Friluftslivsanlegg	Tursti
76175	Lagerbygg	Litldalen skytebaneanlegg	Skyteamlegg	Idrettshus og servicebygg	Lager- og garasjebygging
76099	Oppgradering skyteanlegg	Prestlia skianlegg	Skyteamlegg	Friluftslivsanlegg	Feltskytebane (ute)
75727	Universell utformet tursti på Vennesborg - tiltak 2	Røra vest nærmiljøanlegg	SAKSHAUG-GRENDA VEL	Friluftslivsanlegg	Fridtjofsonråde
75726	Trimtrapp fra skolen til Vennesborg - tiltak 1	Inderøy/Vollhaugen turkart	INDERØY IDRETSLAG	Mindre utendørsanlegg	Trimpark
75725	Koamarka	Inderøy turkart	INDERØY KOMMUNE	Kart	Orienteringskart
74552	Inderøy turkart	Lensmyra stadion	RØFÅ IDRETSLAG	Kart	Turkart
74512	Garasjaneanlegg	Framverran lysloype	FRAMVERRAN IDRETSLAG	Idrettshus og servicebygg	Lager- og garasjebygging
74440	Solberg skianlegg - lysloype	Inderøy idrettspark	INDERØY IDRETSLAG	Friluftslivsanlegg	Tur-/skiløype
73252	Klubbhus	Sundsand Friluftsområde	INDERØY KOMMUNE	Idrettshus og servicebygg	Klubbhus
73094	Sundsand Naturklatrepark	Inderøy nye skipark	INDERØY IDRETSLAG	Mindre utendørsanlegg	Flerbruksområde (ute)
73091	Inderøy skipark - Flateaktivitetsanlegg	Inderøy Skipark	INDERØY IDRETSLAG	Ski- og alpinanlegg	Skielikanlegg
72946	Lensmyra - Kunstgressbane	Lensmyra stadion	RØFÅ IDRETSLAG	Ski- og alpinanlegg	Skielikanlegg
72597	Lensmyra - Stadion - kunstgress	Malihaugen Forsamlingshus	RØFÅ IDRETSLAG	Fotballanlegg	Fotballbane kunstgress
71168	Malihaugen Forsamlingshus - renovering og tilbygg	Sandvollan skole	VUDDU GRENDAALAG	Fotballanlegg	Fotballbane kunstgress
70652	Sandvollan Kunstgress	Fjordsyn Hyttegrend	SANDVOLLAN IDRETSLAG	Fotballanlegg	Fotballbane kunstgress
70304	Fjordsyn Hyttegrend - Balløkke	Inderøy nye skipark	INDERØY IDRETSLAG	Mindre utendørsanlegg	Fotballbane kunstgress
70251	Inderøy nye skipark - lyper og kulevert stadion	Inderøy nye skipark	INDERØY IDRETSLAG	Friluftslivsanlegg	Tur-/skiløype
70249	Inderøy nye skipark - Klubbhus skipgruppe	Stokkan Grendehus	STOKKAN GRENDEHUS	Idrettshus og servicebygg	Klubbhus
69834	Stokkan Grendehus	Stoggaåsmyna o-kart	MOSVIK IDRETSLAG	Kulturenarena	Flerbrukshall for kultur
69835	Sandvollan skole nærmiljøanlegg	Sandvollan skole	INDERØY KOMMUNE	Kart	Fotballbane kunstgress
67856	Sandvollan skole nærmiljøanlegg	Lensmyra turvei	RØFÅ IDRETSLAG	Mindre utendørsanlegg	Liten balløkke/-bane
67614	Lensmyra turvei	Sundsand Friluftsområde	INDERØY KOMMUNE	Friluftslivsanlegg	Orienteringskart
67128	Sundsand Sandvollyballbane II	Småland balløkke	SMÅLAND VEL	Mindre utendørsanlegg	Liten balløkke/-bane
66932	Småland balløkke	Hogstad motorcrossbane	INDERØY MOTORKLUBB	Motorsportanlegg	Flerbruksområde (ute)
66717	Hogstad motorcrossbane	Inderøy nye skipark	INDERØY IDRETSLAG	Mindre utendørsanlegg	Skielikanlegg
66462	Inderøy nye skipark - Flateaktivitetsanlegg	Inderøy nye skipark	INDERØY IDRETSLAG	Ski- og alpinanlegg	Tur-/skiløype
66451	Inderøy nye skipark - skileik	Inderøy nye skipark	INDERØY IDRETSLAG	Friluftslivsanlegg	Tur-/skiløype
66460	Inderøy nye skipark - Lysanlegg	Inderøy nye skipark	INDERØY IDRETSLAG	Friluftslivsanlegg	Tur-/skiløype
66459	Inderøy nye skipark - tilførstasjon	Inderøy nye skipark	INDERØY IDRETSLAG	Friluftslivsanlegg	Tur-/skiløype
66458	Inderøy nye skipark - sprintloype	Inderøy nye skipark	INDERØY IDRETSLAG	Ski- og alpinanlegg	Skiutørenanlegg
66457	Inderøy nye skipark - skidkutteranlegg	Inderøy nye skipark	INDERØY IDRETSLAG	Mindre utendørsanlegg	Lager- og garasjebygging
66456	Inderøy nye skipark - garasje, lager	Utoya skole	FAU UTØY SKOLE	Friluftslivsanlegg	Flerbruksområde (ute)
66336	Utoya skole - aktivitetsbakte	Kjerknestangen tursti	KIERNESVÄGEN KAI- OG BÅTFORENING	Mindre utendørsanlegg	Tur-/skiløype
64786	Kjerknestangen tursti	Utoya skole	INDERØY KOMMUNE	Friluftslivsanlegg	Liten balløkke/-bane
64740	Utoya skole turloype	Fjordsyn Hyttegrend	HYLLA VELFORENING	Mindre utendørsanlegg	Orienteringskart
63682	Fjordsyn Hyttegrend	Lyngstad skole	INDERØY IDRETSLAG	Sykkelanlegg	Turvei
62315	Lyngstad skole sykkelsbane	Øvre Kvamsgrøndal balløkke	FAU/Lyngstad skole	Mindre utendørsanlegg	Liten balløkke/-bane
62127	Øvre Kvamsgrøndal balløkke	Kvistadvåttånn o-kart	Øvre Kvamsgrøndal velforening	Kart	Orienteringskart
61756	Kvistadvåttånn o-kart	Hyllbukta	INDERØY IDRETSLAG	Friluftslivsanlegg	Liten balløkke/-bane
61752	Hyllbukta turvei	Sandvollan skole	INDERØY KOMMUNE	Mindre utendørsanlegg	Liten balløkke/-bane
61750	Sandvollan skole	Sandvollan skole	INDERØY KOMMUNE	Mindre utendørsanlegg	Liten balløkke/-bane
61749	Sandvollan skole	Straumen	INDERØY KOMMUNE	Friluftslivsanlegg	Tursti
60717	Straumen - Tursti Straumen Rundt	Slåtmyra	INDERØY KOMMUNE	Friluftslivsanlegg	Orienteringskart
60617	Slåtmyra - Idrettshus-garage	Sund folkehøgskole	MOSVIK IDRETSLAG	Idrettshus og stuepeanlegg	Idrætscenter
60306	Sund folkehøgskole Rehabilitering svømmebasseng	AKSET Inderøy ungdomsskole	SUND FOLKEHØGSKOLE	Svømme- og stupeanlegg	Trenings- og konkurransebasseng (inne)
60297	AKSET Inderøy ungdomsskole Skatelite	AKSET Inderøy ungdomsskole	INDERØY IDRETSLAG	Skateanlegg	Skatepark
60125	AKSET Inderøy ungdomsskole Skatebowl	Inderøy Skipak	INDERØY IDRETSLAG	Ski- og alpinanlegg	Skiutørenanlegg
59570	Inderøy skipark skileik rulleski	Inderøy Skipak	INDERØY KOMMUNE	Ski- og alpinanlegg	Skiutørenanlegg
59569	Inderøy skipark oppgradering skiskytteranlegg				Orienteringskart

59523 Rostadbingen	Rostad ungdomsheim	Nærmiljøanlegg	Balbinge
59517 Indøy kulturhus	Indøy kulturhus	Ordinært anlegg	Fleridrettshall
59516 Turkart Indøy	Indøy/Vollhaugen turkart	Ordinært anlegg	Turkart
59473 Indøy skipark	Indøy skipark	Ordinært anlegg	Langrennsanlegg
59314 Indøy Skipark Nærmiø	Indøy Skipark	Nærmiøanlegg	Skileikanlegg
59158 Ballbane med kunstgress	Vinet aktivitetsanlegg	Nærmiøanlegg	Liten balløkke/-bane
59156 Hylla Yellhus	Hylla Yellhus	Nærmiøanlegg	Flerbruksjøkiale for kultur
58759 Traa balløkke	Traa balløkke	Ordinært anlegg	Liten balløkke/-bane
57604 Indøy friluftskart	Indøy/Vollhaugen turkart	Nærmiøanlegg	Turkart
57222 Indøy idrettspark, nærmiljøanlegg 3	Indøy idrettspark	Nærmiøanlegg	Flerbruksområde (ute)
57221 Indøy idrettspark nærmiljøanlegg 2	Indøy idrettspark	Nærmiøanlegg	Liten balløkke/-bane
57220 Indøy idrettspark nærmiljøanlegg 1	Indøy idrettspark	Nærmiøanlegg	Flerbruksområde (ute)
57123 Osbekken skøytebane	Osbekken aktivitetsanlegg	Nærmiøanlegg	Liten balløkke/-bane
57118 Utøy skole aktivitetsområde	Utøy skole	Nærmiøanlegg	Flerbruksområde (ute)
56862 Framverran skole turnbaseang	Framverran skole	Nærmiøanlegg	Flerbruksområde (ute)
56761 Prestlia snoproduksjonsanlegg	Prestlia skianlegg	Ordinært anlegg	UDEFINERT
56241 Åstun Grendehus	Åstun Grendehus	Ordinært anlegg	Garderobebygg
55973 Åsen/Lyng truløype	Åsen/Lyng truløype	Nærmiøanlegg	Tur-/skiløype
55960 Hellenshaugen balløkke	Hellenshaugen friområde	Nærmiøanlegg	Flerbruksområde (ute)
55956 Muustrøparken turveg	Muustrøparken	Ordinært anlegg	Mindre utendørsanlegg
55954 Muustrøparken nærmiljøanlegg	Mosvang Kulturhus A/L	Nærmiøanlegg	Mindre utendørsanlegg
55435 Mosvang Kulturhus A/L	Stornesøra sandvolleybane	Ordinært anlegg	Mindre utendørsanlegg
55147 Stornesøra sandvolleybane	Prestlia skianlegg	Nærmiøanlegg	Kulturaréna
55070 Krogs nærmiljøanlegg	Krogs nærmiljøanlegg	Ordinært anlegg	Freestyle- og snowboardanlegg
54633 AKSET- ombygging og nybygging	Indøy kulturhus	Nærmiøanlegg	Skileikanlegg
54381 IOKS -lager, garasje og sanitærveg	AKSET Indøy videregående skole	Ordinært anlegg	Regionalt kulturtog
54380 AKSET Indøy videregående skole	AKSET Indøy videregående skole	Nærmiøanlegg	Lager- og garasjebrygg
54379 AKSET Indøy ungdomsskole	AKSET Indøy ungdomsskole	Nærmiøanlegg	Tursti
54378 AKSET Indøy ungdomsskole	AKSET Indøy ungdomsskole	Nærmiøanlegg	Flerbruksområde (ute)
54377 AKSET Indøy ungdomsskole	AKSET Indøy ungdomsskole	Nærmiøanlegg	Liten balløkke/-bane
54376 AKSET Sakshaug skole	AKSET Sakshaug skole	Nærmiøanlegg	Flerbruksområde (ute)
54315 Indøy skipark -Snoproduksjon, stasjonområde, skileikanleggs og skiskytteranlegg	Indøy skipark	Nærmiøanlegg	Balbinge
54314 Indøy skipark -Snoproduksjon sprinttype	Indøy Skipark	Nærmiøanlegg	Skiskytteranlegg
54190 Utøy kultursti - tursti Haugen Straumen	Utøy Kultursti	Ordinært anlegg	Langrennsanlegg
54073 Røra lysløype - Skileikanlegg	Røra Lysløype	Nærmiøanlegg	Tur-/skiløype
54072 Røra Lysløype - Trase	Røra Lysløype	Ordinært anlegg	Langrennsanlegg
54071 Røra Lysløype - Lypanlegg	Solberg skileikanlegg	Ordinært anlegg	Skileikanlegg
52770 Solberg skileikanlegg	Vinet aktivitetsanlegg	Nærmiøanlegg	Flerbruksområde (ute)
52658 Vinet aktivitetsanlegg	Røra skole	Ordinært anlegg	Klatref/buldrivegg (inn)
52556 Røra skole skolekart	Indøy kulturhus	Ordinært anlegg	Fleridrettshall
52449 Indøy skipark skiskytteranlegg	Indøy Skipark	Ordinært anlegg	UDFINERT
52448 Indøy skipark lyopenett	Verdalsgrenda-Røseberg tursti	Ordinært anlegg	Skiskytteranlegg
52447 Verdalsgrenda-Røseberg tursti	Sandvollen samfunnshus	Ordinært anlegg	Langrennsanlegg
52110 Sandvollen samfunnshus Matrevegg	Indøy kulturhus	Ordinært anlegg	Tursti
50678 IOKS - rehabilitering idrettshall	Indøy idrettspark	Ordinært anlegg	Klatref/buldrivegg (inn)
50676 IOKS - sosialt rom	Vinet aktivitetsanlegg	Ordinært anlegg	Iddrettsråder og aktivitetsråsler
50675 IOKS - Idrettshall	O-kart Straumen	Ordinært anlegg	Fotballbane kunstgress
50510 Vinet aktivitetsanlegg - diverse småanlegg	O-kart Straumen - Sprintkart	Ordinært anlegg	Flerbruksområde (ute)
50485 O-kart Straumen	Sandvagan aktivitetsanlegg	Ordinært anlegg	Orienteringsskart
48771 Sandvagan aktivitetsanlegg	Kaldalstua flerbrukshus	Ordinært anlegg	Flerbruksområde (ute)
48638 Kaldalstua flerbrukshus		Ordinært anlegg	Klubbhus

Mosvik skole	Mindre utendørsanlegg	Balbinge
Sundsand Fritidssenter	Fritidssentralen	Tursti
Skjelvågen sanitæranlegg	Idrettshus og servicebygg	Garderobebygg
Lyngeid skole	Mindre utendørsanlegg	Balbinge
Røra skole	Idrettsråd og aktivitetsrølaler	Fleraktivitetssal
Haugtun grendehus	Ski- og alpinanlegg	Hoppbakke
Hegstadbakken	Ski- og alpinanlegg	Hoppbakke
Hegstadbakken	Idrettshus og servicebygg	Lager- og garasjebyg
Halla skistadion	Idrettshus og servicebygg	Tur-/skiløype
Halla skistadion	Fritidssentralen	Langrennsanlegg
Halla skistadion	Fritidssentralen	Hoppbakke
Hellemsbakken	Ski- og alpinanlegg	Flerbrukslokale for kultur
Mallhaugen Forsamlingshus	Kulturenarena	Tur-/skiløype
Utøy lysleye	Fritidssentralen	Flerbrukslokale for kultur
Øyhneheim Forsamlingshus	Kulturenarena	Flerbruksområde (ute)
Sundneset aktivitetsanlegg	Mindre utendørsanlegg	Flerbrukslokale for kultur
Røra gamle samfunnshus	Kulturenarena	Bibliotek
Mosvik skole	Mindre utendørsanlegg	Liten ballokke/-bane
Ørin nærmiljøanlegg	Fritidssentralen	Turvei
Verdal-Verdalsleiret turvei	Fotballbane grus	Fotballbane grus
Trondstadbanen	Kart	Orienteringskart
Vangsmarka o-kart	Mindre utendørsanlegg	Liten ballokke/-bane
Inderøy ungdomsskole	Mindre utendørsanlegg	Liten ballokke/-bane
Inderøy ungdomsskole	Mindre utendørsanlegg	Liten ballokke/-bane
Inderøy ungdomsskole	Swimme- og stupeanlegg	Opplæringsbaseng (inne)
Inderøy samfunnshus	Idrettsråd og aktivitetsrølaler	Fleraktivitetssal
Inderøy samfunnshus	Kart	Turkart
Inderøy/Vollhaugen turkart	Idrettsråd og aktivitetsrølaler	Fleridrettshall
Inderøy kulturhus	Kart	Orienteringskart
Vennesvatnet o-kart	Nærmiljøkart	Klubbhus
Vennesborg nært-kart	Iddretthus og servicebygg	Fotballbane gruss
Næssplassen	Fotballanlegg	Fridrettstasjon grus
Næssplassen	Iddrettsanlegg	Fotballbane gruss
Mosvik stadion	Fotballanlegg	Fotballbane gruss
Mosvik stadion	Fritidssentralen	Tur-/skiløype
Mosvik lysleype	Mindre utendørsanlegg	Flerbruksområde (ute)
Mosvik skole	Mindre utendørsanlegg	Liten ballokke/-bane
Mosvik skole	Swimme- og stupeanlegg	Opplæringsbaseng (inne)
Mosvik skole	Idrettsråd og aktivitetsrølaler	Fleridrettshall
Mosvang Kulturhus A/L	Skytebane (inne)	Skytebane (inne)
Mosvang Kulturhus A/L	Iddretthus og servicebygg	Klubbhus
Mosvang grusbane	Fotballanlegg	Fotballbane grus
Inderøy Idrettspark	Fridrettstasjon grag	Fridrettstasjon kunststoff
Røra samfunnshus	Kulturenarena	Flerbrukslokale for kultur
Røra vest nærmiljøanlegg	Mindre utendørsanlegg	Liten ballokke/-bane
Kvistadbakken aktivitetsanlegg	Mindre utendørsanlegg	Nærmiljøanlegg
Jætaisen aktivitetsanlegg	Mindre utendørsanlegg	Nærmiljøanlegg
Sundsand Fritidssenter	Idrettsråd og garasjebyg	Ordinært anlegg
Gran balløke	Mindre utendørsanlegg	Nærmiljøanlegg
Vestvik grusbane	Fotballanlegg	Ordinært anlegg
Leirmyra o-kart	Kart	Ordinært anlegg

38608	Lensmyra klubbhus	Klubbhus
38607	Lensmyra friidrettsanlegg	Friidrettsanlegg
38606	Lensmyra grusbane	Fotballbane grus
38605	Lensmyra grusbane	Fotballbane gruss
38140	Litjådalen skytebaneanlegg	Klubbhus
38138	Litjådalen skytebaneanlegg	Feltskytebane (ute)
38137	Litjådalen skytebaneanlegg	Lerdøbane (ute)
38136	Litjådalen skytebaneanlegg	Riflebane (ute)
38135	Litjådalen skytebaneanlegg	Riflebane (ute)
37399	Raudfløyvatnet lysloype	Lager- og garasjebygg
37398	Raudfløyvatnet lysloype	Tur-/skiløype
34505	Inderøy Idrettspark	Klubbhus
34504	Inderøy idrettspark	Friidrettsstadion kunststoff
34503	Inderøy idrettspark, grusbane	Fotballbane grus
31108	Utoy skole o-kart	Orienteringskart
31107	Utoy skole ballfelt gras	Liten balløkke/-bane
31106	Utoy skole grusbane	Liten balløkke/-bane
31105	Utoy skole skytebane	Skytebane (inne)
31104	Utoy skole grymsal	Fleraktivitetssal
30013	Flatås balløkke	Liten balløkke/-bane
29728	Kvistadkammen ii o-kart	Orienteringskart
29727	Kvistadkammen i o-kart	Kart
28769	Kjerknesvågen skytebane	Orienteringskart
28768	Kjerknesvågen skytebane	Klubbhus
28767	Kjerknesvågen skytebane	Fleraktivitetssal
28766	Kjerknesvågen lysloype	Riflebane (ute)
28765	Kjerknesvågen ii lysloype	Tur-/skiløype
28742	Kastvollan b/s-kart	Nærmiljøkart
28741	Kastv. helse- og underv.senter	Flerbrukssområde (ute)
28465	Sandvollen skole o-kart	Orienteringskart
28464	Sandvollen skole	Liten balløkke/-bane
28463	Sandvollen samfunnshus	Fleraktivitetssal
28462	Sandvollen lysloype	Tur-/skiløype
28461	Sandvollen grusbane	Fotballbane grus
28157	Prestlia hopbakke	Hopbakke
28079	Prestlia alpinbakke	Alpinbakke
25648	Vådalsmarka o-kart	Nærmiljøkart
24653	Sund folkehøgskole grusbane	Fotballbane gruss
24547	Sund o-kart	Orienteringskart
24465	Sund folkehøgskole svømmebasseng	Opplæringsbasseng (inne)
24464	Sund folkehøgskole grymsal	Squashbane
24553	Staal lysloype	UDEFINERT
22424	Granakammen o-kart	Garderobebygg
20918	Rørahallene- idrettshus	Nærmiljøkart
20917	Rørahallene- squashanlegg	Kampidrettsanlegg
20916	Rørahallene- sosiale rom	Interkommunalt anlegg
20909	Rørahallene- garderober	Interkommunalt anlegg
20887	Venåsen 2	Nærmiljøanlegg
20886	Venåsen 1	Ordinært anlegg
20785	Rørahallene- kampsportanlegg	Ordinært anlegg
20747	Kvistadkåkkan Kultursti	Interkommunalt anlegg
20506	Inderøy Skipark- Turveg	Ordinært anlegg
20237	Jætåsen har-kart	Nærmiljøanlegg

VEDLEGG TIL TEMAPLAN FOR IDRETT OG FYSISKAKTIVITET 2020-2023 – vedtatt
25.01.21

Oppdaterte prioriteringslister

8.1 Ordinære anlegg

Ordinære anlegg er anlegg for organisert og egenorganisert idrett og fysisk aktivitet. Tildeles 1/3 del av det godkjente kostnadsoverslaget i en spillemiddelsøknad.

Handlingsplan 2020 – 2023 Temaplan idrett – ordinære anlegg
(blå angir anlegg i prioritert rekkefølge, grønn er foreløpig uprioriterte forslag)

	Anl.nr.	Anleggseier	Anleggsnavn	Sted	Status	Merknad
1	20917	Rørahallene AS	Squashanlegg	Lensmyra	Ny	Skilt ut som egen søkn.
2	20785	Rørahallene AS	Kampsportanlegg	Lensmyra	Gjentatt	Skulle vært med på lista
3	74440	Inderøy IL	Klubbhus	Inderøy Idrettspark	Fornya	
4	77312	Sandvollan IL	Tursti (Mellom bakkar og berg)	Bergbakkan	Ny	
5	76099	Mosvik Jeger & Fisk	Oppgradering jaktskytebane	Litjdalen	Fornya	Ord. anlegg
6	76175	Mosvik IL	Lagerbygg	Mosvik Idr.anlegg	Fornya	
7	75727	Inderøy IK	Universelt utforma tursti Vennesborg	Prestlia/ Vennesbord	Fornya	Skulle vært med på lista
8	59516	Inderøy kommune	Turkart	Kommunen	Fornya	Ord. anlegg
9		Inderøy IL	Prestlia	Prestlia alpinbakke		
10		Inderøy IL	Klubbhus, utvidelse	PN stadion	Ferdig	Har fått
11	74512	Røra IL	Garasjeanlegg/ Klubbhus	Lensmyra	Fornya	
12	72597	Røra IL	Kunstgressbane	Lensmyra	Fornya	
13		Mosvik IL	Klubbhus/skihytte	Slåttmyra		

14		Sandvollan IL	Flerbrukskus	Stornesøra friluftslivsomr.		
15	77734	Røra IL	Tursti Marsteinsvola	Marsteinsvola	Ny	
16	77594	Inderøy kommune	Oppgradering tursti	Verdalsgrenda - Strømnes	Ny	
		Inderøy IL	Sandhåndballbaner	Sundsand		
		Rørahallene AS	Byggetrinn 2 Flerbrukskalla	Lensmyra		
		Inderøy motorklubb	Motorcrossbane	Hokstad		
		Mosvik IL	Oppgradering tekniske anlegg friidrett	Mosvik		
		Inderøy kommune	11 Sanitæranlegg	Oppvekstsenter Vest		

8.2 Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg er anlegg eller områder for egenorganisert fysisk aktivitet, som ligger i tilknytning til bo – eller oppholdsområder. Med nærmiljøanlegg menes kun utendørsanlegg. Tildeles 50 % av godkjent kostnadsoverslag.

Handlingsplan 2020 – 2023 Temaplan idrett – nærmiljøanlegg

(blå angir anlegg i prioritert rekkefølge, grønn er foreløpit uprioriterte forslag)

	Anl.nr.	Anleggseier	Anleggsnavn	Sted	Status	Merknad
1	73252	Inderøy kommune	Klatrepark	Sundsand	Fornya	
2	75725	Inderøy IL	Orienteringskart	Koamarka	Fornya	
3	77551	Framverran IL	Ballbinge	Framverran Skole	NY	
4		Inderøy kommune	Universelt utformet tursti	Sundsand		
5		Nordøy grendelag	Tursti	Kai - Skjemstadaunet		
6		Inderøy kommune	Hinderløype	Sundsand		
7		Indrøy IL	Skileik/skicross snøproduksjon	Prestlia		

8		Sandvollan IL	Tursti	Venåsen		
		Nordøy grendelag	Aktivitesanlegg	Kjerknesvågen		
		Mosvik IL	Trimtrapp	Litjenget		
		Sakshauggrenda vellag	tursti til Skjennhaugen	Vennesborg		
		Sakshauggrenda vellag	Skilting av tursti	Vennesborg		
		Hylla vellag	Aktivitetsplass	Hylla		
		Mosvik IL	Aktivitesanlegg langs Mossa	Idrettsplass Mosvang		
		Inderøy kommune	Naturhelsestudio	Sundsand		
		Inderøy kommune	Aktivitesanlegg Skotthyll	Muustrøparken		
		Inderøy kommune	Aktivtetsanlegg	Inderøy Ungdomsskole		
		Inderøy kommune	Aktivitesanlegg Lek 4A	Oppvekstsenter Vest		
		Inderøy kommune	Aktivitesanlegg Lek 4B	Oppvekstsenter Vest		
		Inderøy kommune	Ballflate 5A	Oppvekstsenter Vest		
		Inderøy kommune	Ballflate 5B	Oppvekstsenter Vest		
		Inderøy kommune	Aktivitetsløype 6.4 A hinderløype	Oppvekstsenter Vest		
		Inderøy kommune	Aktivitetsløype 6.4 B hinderløype	Oppvekstsenter Vest		
		Inderøy kommune	Aktivitetsløype 6.4 C Frisbeegolf	Oppvekstsenter Vest		
		Inderøy kommune	6.5 Rullelandskap	Oppvekstsenter Vest		
		Inderøy kommune	6.7 Klatreanlegg	Oppvekstsenter Vest		
		Inderøy kommune	10 Turmål med værskydd	Oppvekstsenter Vest		