

GREND	Turmål	Poeng	Parkering
MOSVIK	1 Storknuken	15	Bekkøyin
	2 Liatjønna	2	P-plass ved FV755
	3 Duklettlia	10	Duklettvegen
	4 Furufjellet	5	Duklettvegen
	5 Blåtårnet	10	Mosvang
	6 Skoleposten	5	Mosvang
	7 Vassisberget	5	Taraldsgårdskrysset
FRAMVERRAN	8 Mittivassholmen	10	Solberg
	9 Gapahuken Vennesvatnet	5	Solberg
	10 Demningen	10	Solberg
	11 Ramsberget	10	Vestvik Kirke
	12 Raumyra	5	Vestvik Kirke
13 Høgberget	2	Vestvik Kirke	
KJERKNESVÅGEN	14 Ingjalshålan	10	Lilleby/Fossen
	15 Bøl	2	Lilleby/Fossen
	16 Gapahuken på Stormyra	5	Lilleby/Fossen
	17 Skjemstadvatnet	5	Lilleby/Fossen
18 Kudalen	10	Lilleby	
UTØY/STOKKAN	19 Bjønnbråttet	10	Vangshylla
	20 Rostadåsen	5	Bedehuset Utøy
	21 Rostadsjøen	5	Rostad Gård
	22 Rostadnaustet	5	Rostad Gård
	23 Rostadbakken	5	Rostad Gård
	24 Kvamsholman	10	Gjenbrukstorget
	25 Odds Plass	2	Gjenbrukstorget
	26 Åsbråttet	5	Stavran
	27 Fuglmyra	5	Bjønnamyra
	28 Rhododendron	10	Bjønnamyra
	29 Åsberget	5	Undersåker
30 Kåråsen	5	Farbu store	
STRAUMEN	31 Oppemsbråttet	10	Kvistadbakkan
	32 Våttahalla	5	Kvistadbakkan
	33 Langfjæra	2	Sakshaug kirke
	34 Straumen Rundt	2	Hermann Løchens plass
	35 Langsvian	5	Idr.plassen Verdalsgrenda
	36 Skogtrøa	10	Hermann Løchens plass
	37 Gapahuken på Almskaråsen	5	Idr. plassen Verdalsgrenda
	38 Høesholmen	10	Dammen ved Sørvika
SANDVOLLAN	39 Jale	2	Ved Kastvoldvegen
	40 Venåstjønna	2	P-plass ved Venåsen
	41 Nosa	10	Nyåker
	42 Mellom Bakka & Berg	10	Hegstad kirke
	43 Fyret på Stornesøra	2	P-plass Stornesøra
	44 Midtpunktet	10	Nyåker
RØRA	45 Lunneplass Røflovegen	5	Røflo
	46 Finnheimen	5	Solem
	47 Stubbseteren	10	Røflo
	48 Floåsen	5	Røflo
	49 Olstolen	10	Solem
	50 Marsteinsvola	15	Røflo