

I år kan du
velge mellom
følgende fag:

- Produksjon for scene
- Design og redesign
- Fysisk aktivitet og helse
- Friluftsliv
- Utvikling av produkter og tjenester
- Programmering
- Medier og kommunikasjon
- Kulturarv

Produksjon for scene

Manus og teater

- Vi skal jobbe med ulike deler av en sceneproduksjon
- Vi skal skrive manus til en teateroppsetning/forestilling
- Øve fram mot forestillingen
- Planlegge og gjennomføre forestillingen
- Vi skal samarbeide både med de som lager kulisser og de som jobber med samspill
- Vi vil også samarbeide med valgfaget Medier og kommunikasjon (film/foto/grafisk design) om markedsføring av forestillingen

Produksjon av kostymer og rekvisitter

Vi skal være med å lage en sceneforestilling, hvor vår oppgave er å gjøre oppgavene bak sceneteppet.

Vi skal:

- Design kostymer, skape kostymer
- Designe rekvisitter, redesign og skape rekvisitter
- Design av scenesminke



Samspill og band

Samspill står sentralt i arbeidet i Produksjon for scene-faget.

I samspill med band, lærer elever seg å arbeide sammen om både øving og skaping av låter og musikk som brukes i sceneproduksjonen.

- I samspillet opplever man blant annet tilhørighet til band og utvikling av ferdigheter på eget instrument. Det er vanlig at band får utleverte låter de skal øve på, men bandet har også stor innflytelse på utvikling og modifisering av låter, samt utvelgelse av låter som skal presenteres.

Design og redesign

Design og redesign – tekstil

- Sy nytt og omsøm av gammelt
- Lage nye design av kunst, arkitektur, tekstil og trykk.

Design og redesign – restaurering og oppussing av møbler

- Vi redder møbler fra søppeldynga.
- Trearbeid: reparasjon, pussing, polering, oljing/maling
- Eller redesign: lag noe helt nytt av det gamle.
- Noen ganger er det aktuelt med omtrekking (nytt stoff). Dette er noe alle kan få til!
- Kjøp/få/ta oppdrag → restaurer → selg med fortjeneste
- Valgfaget kan organiseres som elevbedrift(er)

Fysisk aktivitet og helse

Fotball

- Ønsker du å bli en bedre fotballspiller? Da er dette valgfaget for deg!
- Du vil få muligheten til å spille mye fotball, øve på teknikk og forbedre spilleforståelsen din.
- Du vil få muligheten til å lære om hvordan kosthold og hvile kan gjøre deg til en bedre fotballspiller.
- Hvordan trene riktig?
- Øve på å bli en bedre lagspiller.

Volleyball

- Ønsker du å bli en bedre volleyballspiller? Da er dette valgfaget for deg!
- Du vil få muligheten til å spille mye volleyball, øve på teknikk og forbedre spilleforståelsen din.
- Du vil få muligheten til å lære om hvordan kosthold og hvile kan gjøre deg til en bedre volleyballspiller.
- Hvordan trene riktig?
- Øve på å bli en bedre lagspiller.

Basketball

- Ønsker du å bli en bedre basketballspiller? Da er dette valgfaget for deg!
- Du vil få muligheten til å spille mye basketball, øve på teknikk og forbedre spilleforståelsen din.
- Du vil få muligheten til å lære om hvordan kosthold og hvile kan gjøre deg til en bedre basketspiller
- Hvordan trene riktig?
- Øve på å bli en bedre lagspiller.

Bredde

- Faget skal gjøre elevene kjent med aktiviteter som kan motivere dem til en fysisk aktiv livsstil og til å velge et helsefremmende kosthold også videre i livet. Gjennom varierte fysiske aktiviteter, alene og sammen med andre, skal elevene kunne oppleve mestring.
- Faget handler i stor grad om å være i fysisk aktivitet og i tillegg forstå hva et helsefremmende kosthold er. Disse to delene henger sammen!
- Innholdet i faget er variert – her vil vi ha samarbeidsøvelser, ballspill, utholdenhetsøker, matlaging, egentreningsopplegg i tillegg til teoriøker om kosthold og helse.
- Dette valgfaget er for deg som liker å samarbeide og være fysisk aktiv sammen med andre. Du bør være forberedt på å delta i varierte fysiske aktiviteter inne og ute til alle årstider. Vi forventer at du er interessert i å utvikle deg i flere aktiviteter og er en som motiverer medelevene rundt deg.

Friluftsliv

Friluftsliv med fokus på mat og overlevelse

- Skolehage (så, plante, høste)
- Mat på bål og primus/stormkjøkken
- Bygge le, pakking av utstyr og riktig bruk av dette.
- Oppdage naturen og det som finnes der
- Bekledning etter vær og forhold

Utvikling av produkt og tjenester

Utvikling av produkter og tjenester

- Skoleåret 2025/2026 fortsetter vi med spissinga mot elevbedrift
- Elevene starter sjøl sine bedrifter etter hva vi har tilgjengelig av rom.
- Elevene driver sine egne bedrifter. Skolens ansatte er med som veiledere og tilretteleggere.
- Elevene skaffer spons eller startkapital til å komme i gang.
- Mulighet til å kvalifisere seg til å reise til regionmesterskapet for elevbedrifter på Steinkjer.

Programming

Programmering

- Skape teknologiske løsninger gjennom praktisk arbeid
- Være kreativ og skape produkter
- Reflektere over andres produkter
- Programmer som blir brukt: Scratch, Python, Minecraft koding, Micro:bit og Lego Spike.

Media og kommunikasjon

MEKO: Film, foto, grafisk design

I denne spissinga av valgfaget kan vi jobbe med å:

- Lære å ta bedre bilder.
- Etterarbeid av bilder (redigering, effekter, filtre)
- Lage vår egen skrekkfilm!
- Utarbeide grafisk design til egen film, og forhåpentligvis forestillinger på Akset og oppdrag i nærmiljøet.

MEKO: SoMe, Vlog

I denne spissinga av valgfaget kan vi jobbe med å:

- Lage innhold til sosiale medier – ikke nødvendigvis publisere:
 - Bilder
 - Videoklipp
 - Poster (skriftlig)
- Drive en vlog (videoblogg)
- Et kritisk blikk på sosiale medier. Hva er bra og hva må man passe på?

MEKO: Nettavis, skoleavis

I denne spissinga av valgfaget kan vi jobbe med å:

- Drive ei nettavis/skoleavis
- Skrive saker: artikler, leserinnlegg, debattinnlegg, anmeldelser, reportasjer fra idrett og kultur.
- Lage videoreportasjer
- Ta bilder til sakene
- Gjennomføre intervjuer og undersøkelser
- Samarbeide med lokalavisa Inderøyningen

Kulturarv

Sjakk og kortspill

- I dette valgfaget er gamle tradisjoner og aktiviteter som sjakk og bridge i fokus.
- Vi lærer om grunnleggende åpninger og systemer i kortspillet BRIDGE.
- Vi lærer om standardåpninger og videre spill i brettspillet SJAKK.
- Vi skal spille mye.
- Med rask utvikling og forbedring i kompetanse, kan det være muligheter for å delta i skole-NM i både sjakk og bridge. Begge norgesmesterskap er i april-mai 2026.

[Bridge er gøy](#)

[Sjakk intro](#)



I år kan du
velge mellom
følgende fag:

- Produksjon for scene
 - Teater og manus
 - samspill og band
 - produksjon
- Design og redesign
 - -restaurering og oppussing av møbler
 - tekstil
- Fysisk aktivitet og helse
 - -bredde
 - -fotball
 - -basketball
 - volleyball
- Friluftsliv – selvberging (fokus på mat og overlevelse)
- Utvikling av produkter og tjenester - elevbedrifter
- Programmering
- Kulturarv
 - --sjakk og kortspill
- Medier og kommunikasjon
 - - vlogg og SoMe
 - Film, foto, grafisk design
 - Nettavis/skoleavis